

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Dezember 2014



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.-05.12.2014	Menü 1 Stammessen	Hähnchenvariationen mit Soße dazu Naturreis und Salat Beilagensalat	Gemüsesuppe mit Nudeln dazu Mehrkornbrötchen	Fischvariationen mit kleine runde Salzkartoffeln dazu Beilagensalat und Sour Cream	Rinderfrikadelle oder Geflügelfrikadelle mit Kartoffelpüree und Wirsinggemüse	
	Menü 2 Trend-Point	Tomatencremesuppe (veg.) Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmark	Lahmacun [R] mit Kräuterquark und Beilagensalat	Chicken-Haxe mit Country-Wedges und Beilagensalat Ketchup/Mayo	Farlafe (Kichererbsenbällchen) mit Kartoffelspalten und Zigeunersauce [2]	Hähnchenbrustfilet "Napoli" in Tomaten-Kräuter-Sugo mit Langkornreis und Beilagensalat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
	Dessert	Frishobst aus dem Obstkorb	Frishobst aus dem Obstkorb	Frishobst aus dem Obstkorb	Frishobst aus dem Obstkorb	Frishobst aus dem Obstkorb
08.12.-12.12.2014	Menü 1 Stammessen	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße dazu Langkornreis und Möhren "naturell"	Erbsensuppe „vegetarisch“ mit Mehrkornbrötchen	Knusperfilet mit Senf-Honig-Füllung dazu Kartoffelpüree und Dillrahmsoße, Beilagensalat	Mini Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße dazu Kartoffeln und Beilagensalat	Rigattoninudeln mit Käsesoße „Carbonara Art“ mit Putenformschinkenwürfel (2,3) dazu Beilagensalat
	Menü 2 Trend-Point	Chicken-Nuggets (geformt) mit Country-Wedges und Beilagensalat, Ketchup/Mayo	versch. Pizzen, Beilagensalat	Veg. Chilli mit roten Bohnen und Mehrkornbrötchen	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rohkost	Hot dog mit Geflügelwürstchen (2,3), Ketchup, Senf, Röstzwiebeln und Gurken dazu Country Wedges
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
	Dessert	Frishobst aus dem Obstkorb	Frishobst aus dem Obstkorb	Frishobst aus dem Obstkorb	Frishobst aus dem Obstkorb	Frishobst aus dem Obstkorb

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 koffeinhaltig.
HINWEIS: [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch

Änderungen vorbehalten!

