

# Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat April 2016



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
04.04.-08.04.2016	Menü 1 Stammessen	Geflügelbratwurst mit .braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Kartoffeln und Apfelrotkohl	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g) mit .braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Kartoffelpüree (g) und Buttergemüse (g)	Schlemmerfilet 'a la francaise vom Seelachs (a,d) mit Senfsoße (a,g,i,j) dazu Kartoffeln und Beilagensalat	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c) mit Naturreis und bunter Salat	
	Menü 2 Trend-Point	Kartoffeltaschen "Broccoli-Frischkäse" (g) mit Kräuterquark (g,i) dazu Brokkoli "naturell"		Geflügel Kräuterbällchen [8](a,c) mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Langkornreis und Beilagensalat	Milchreis (g) mit Erdbeer-Fruchtsoße und Zimt-Zucker	Lahmacun [R,1](a,f) mit Tzatziki [1](g,i) und Salat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
11.04.-15.04.2016	Menü 1 Stammessen	Pan. Fischfilet (a,d) mit Kartoffeln und Dillrahmsoße (a,g,i) dazu Salat	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i) dazu Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8] und Mehrkornbrötchen (a,k)	veg. kl. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g) Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i) und Balkangemüse	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Naturreis und Salat	Veg. paniertes Schnitzel (a,c,f,g) mit Country-Wedges dazu Ketchup/Mayo, Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)
	Menü 2 Trend-Point	Chicken-Haxe (a,f) Langkornreis dazu Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse in Soße (a,g,i)		Hähnchen-Knusper-Schnitzel (geformt) (a) mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Farfalle (a) und Möhrengemüse	Hähnchendöner "Fladenbrot (a,k) gefüllt mit Dönerfleisch [G] Kebapsauce weiß mit Kräuter (c,g,j) und Salat	Pfannkuchen (a,c,g) mit Apfelmark
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
18.04.-22.04.2016	Menü 1 Stammessen	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	Hähnchengeschnetzeltes in Currysahnesoße mit Früchten (a,g,i,j) mit Langkornreis dazu Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Seelachs im Backteig (a,d,g,i) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)	Geflügelbratwurst mit Stampfkartoffeln (g) und Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)	Hot Dog Brötchen (a) mit Geflügelbrühwürstchen [3] dazu Steakhouse Frites, Röstzwiebeln (a), Soßen und Salat
	Menü 2 Trend-Point	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße (a,c,f,g,i,j) mit Langkornreis dazu bunter Salat		Weizen-Currywurst "Veggie-Style" in köstlicher Tomatensoße (a,j) dazu Country-Wedges und Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c) dazu Stampfkartoffeln (g) und Möhren in Sahnesoße (a,g)	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
25.04.-29.04.2016	Menü 1 Stammessen	Eintopfvariationen (a,g,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße, Kräuter (a,g) mit Basmatireis dazu buntes Gartengemüse	Geflügelfrikadelle (a,c) mit Bratensoße [R](i,j) dazu Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	Fischvariationen (a,d,g,i) mit Kartoffeln und Dillrahmsoße (a,g,i) dazu Beilagensalat	
	Menü 2 Trend-Point	veg. Omelette mit Cremesoße und Gemüse gef. (a,c,g) mit Kartoffelpüree (g,i) und helle Cremesoße (a,g,i)		Pan. Fischfilet (a,d) mit Pommes frites und Beilagensalat, Ketchup/Mayo	Frühlingsrolle Shoo Van (a,c,f) mit Langkornreis und asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a) mit Steakhouse Frites, Mayonnaise (c,j,f) und Tomatenketchup
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen

Anderungen vorbehalten!

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]

Mit täglich zubuchbarem Obst aus dem Obstkorb

