

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Mai 2016



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.05.-06.05.2016	Menü 1 Stammessen	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Vollkorn-Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Langkornreis dazu Salat	Alaska-Seelachsfilet "Mediterran" (d) mit Kartoffeln dazu Dillrahmsoße (a,g,i) und Beilagensalat	Christi Himmelfahrt	Rinderfrikadelle (a,c) mit Twisters und Mayonnaise (c,j,f) dazu Beilagensalat
	Menü 2 Trend-Point	Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c) mit veg. hellbraune Soße (a,g,i) dazu Couscous (a) und Frühlingsgemüse	Fit Pizza Margherita Speciale (a,g,i) mit Beilagensalat	Veg. Nuggets "Hähnchen Art" (a,c,f,g) mit buntem Gemüserais und Tomatenkräutersoße (i)		Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g) mit Apfelmark und Vanillesoße (a,g)
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen		Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
09.05.-13.05.2016	Menü 1 Stammessen	Hähnchenfilets "Italia" in Tomaten-Balsamico-Soße (i) mit Langkornreis dazu Möhren "naturell"		Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,j) mit Vollkorn-Spiralen (a) dazu Beilagensalat	Knusperfilet mit Senf-Honig-Füllung (a,d,g,j) mit Kartoffeln und Senfsoße (a,g,i,j) dazu Beilagensalat	Penne Nudeln (a) mit veg. Bolognese (a,i) dazu Beilagensalat und geriebener Hartkäse [1,2](g)
	Menü 2 Trend-Point	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße (a,c,f,g,i,j) mit Langkornreis dazu Erbsen und Karotten	Lasagne mit Hackfleischsoße [R] und Käse überb.(a,c,g,i) dazu Beilagensalat	Blumenkohl-Käse-Medaillon paniert (a,c,g,i) mit Kräuterkartoffeln gebacken dazu Beilagensalat und French Dressing (c,f,g,j)	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j) dazu Country-Wedges und Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Hamburger Brötchen Sesam (a,k) mit Veggie-Burger (aus Kichererbsen und rote Beete) (j) dazu Steakhouse Frites und bunter Salat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
16.05.-20.05.2016	Menü 1 Stammessen	Pfingstmontag	Pfingstferien	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g) mit veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Kartoffelpüree (g) und Buttergemüse (g)	Milchreis (g) mit Erdbeer-Fruchtsoße dazu Zimt-Zucker	Heute kein Essen
	Menü 2 Trend-Point			veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k) mit Pommes frites und Beilagensalat	Lahmacun [R,1](a,f) mit Tzatziki [1](g,j) und Salat	
	Menü 3 Pasta Point			Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point			Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	
23.05.-27.05.2016	Menü 1 Stammessen	Pan. Fischfilet (a,d), Kartoffeln, Salat, Dillrahmsoße (a,g,i)	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8], Mehrkornbrötchen (a,k)	veg. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Balkangemüse		
	Menü 2 Trend-Point	Hähnchendöner, Fladenbrot (a,k), Kebapsauce weiß mit Kräuter (c,g,j), buntr Salat		Hähnchen-Knusper-Schnitzel (geformt) (a), Geflügelrahmsoße (a,g,i), Farfalle (a), Karottenscheiben Welle		
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen		

Änderungen vorbehalten!

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]

Mit täglich zubuchbarem Obst aus dem Obstkorb