

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Februar 2017



**JUNGE
KÜCHE**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.01.-03.02.2017	Menü 1 Stammessen	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Spiralen (a) und Gemüse (g)	Hähnchen-geschnetzeltes in Currysahnesoße mit Früchten (a,g,i,j) dazu Langkornreis und Salat	Alaska-Seelachs in Backteig (a,d,i) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)	Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c) dazu Stampfkartoffeln (g) und Möhren in Sahnesoße (a,g)	Geflügelbrust mit Hähnchen [3] und Steakhouse Frites und Salat
	Menü 2 Trend-Point	Grünkerngemüsebratling (a,c,g,i) mit Stampfkartoffeln (g) dazu Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)		Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a) mit Country-Wedges dazu Salat	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
06.02.-10.02.2017	Menü 1 Stammessen	Linsensuppe (i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)		Rinderfrikadelle (a,c) mit Bratensoße [R](i,j), Spiralnudeln (a) und Buttergemüse (g)	Fischvariationen (a,c,d,g,j,i) mit Kartoffeln und Dillrahmsoße (a,g,i) sowie Beilagensalat	
	Menü 2 Trend-Point	Omelette mit Cremesoße und Gemüse gefüllt (a,c,g) dazu Kartoffelpüree (g,l) sowie helle Soße (a,g,i)	„Fresh kick“Hähnchenhappen in feiner Joghurtkräutersoße (a,g) dazu Basmatireis und Gemüse	Fischhappen im Backteig aus Alaska Seelachs (a,d,g,j) dazu Pommes frites und Salat	Frühlingsrolle „Shoo van“ (a,c,f) mit Langkornreis und asiatischer Gemüsesoße „süß sauer“	Veg. Röstvariationen (a,c,g,i) mit Steakhouse frites und Salat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
13.02.-17.02.2017	Menü 1 Stammessen	Gebratenes Hähnchenbrustfilet „Natur“ mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Vollkornnudeln (a) und Buttergemüse (g)	Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Gemüserahmsoße (a,g,i) dazu Langkornreis und Salat	Graupensuppe mit Gemüse und Fleischklößchen vom Rind (a,c,i) dazu Mehrkornbrötchen (a,k)	Geflügelfrikadelle (a,c) mit Sauce á la Hollandaise (a,g,i) dazu Kartoffeln und Rotkohl	Lasagne mit Hackfleischsoße [R] und Käse überbacken (a,c,g,i) dazu Beilagensalat
	Menü 2 Trend-Point	Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c) dazu hellbraune Soße (a,g,i) und Couscous, Frühlingsgemüse	Fitpizza „Margherita“ (a,g,i) mit Beilagensalat	pan. Gemüse Nuggets (a,c,g,i,k) mit buntem Gemüsereis dazu Tomatensoße (i) und Salat	Veg. asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei (a,c,f,g,i)	Reibekuchen „Hausfrauen Art“ (a,c) ,mit Apfelmark
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
20.02.-24.02.2017	Menü 1 Stammessen	Hähnchen-geschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i) dazu Langkornreis und Bohnengemüse	Rindfleischbällchen „Köttbular“ in Sahnesoße (a,c,g,i) dazu Kartoffeln und Salat	Knusperfilet vom Seelachs mit Senf- Honig-Füllung (a,d,g,j) dazu Kartoffeln und Senfsoße (a,g,i,j) sowie Salat	Weiberfastnacht Heute kein Essen	Heute kein Essen
	Menü 2 Trendpoint	Sojageschnetzeltes in Rahmsoße (a,c,f,g,i,j) mit Langkornreis, Erbsen und Karotten		Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen (a,c,g) mit Pizragout nach „Jäger Art“ mit Kräutern (a,g,i) dazu Salat		
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen		

Änderungen vorbehalten!

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]

Mit täglich zubuchbarem Obst aus dem Obstkorb