

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Juli 2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.07.-07.07.2017	Menü 1 Stammessen	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Vollkorn-Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Langkornreis und Salat	Heute kein Essen	Hähnchen-geschnetzeltes in Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i) dazu Kartoffeln und Beilagensalat	
	Menü 2 Trend-Point	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c) hellbraune Soße (a,g,i) und Couscous (a), Frühlingsgemüse			Sojaschnitzel mit Paprika Topping (a,f) mit Kartoffel-Quark-Ecke (c,g) dazu Beilagensalat	Fitpizza Margherita (a,g,i) mit Beilagensalat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen		Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
10.07.-14.07.2017	Menü 1 Stammessen	Hähnchenvariationen mit Soße (a,g,i) mit Langkornreis und Bohnengemüse	Schnitzelvariationen (a,c) mit Kräuterkartoffeln gebacken dazu Bratensoße [R](i,j) und Beilagensalat	Hackfleisch-variationen mit Soße (a,g,i) dazu Vollkornspiralnudeln (a) und Gemüse	Fischvariationen (a,d,g,j) mit Kartoffeln, Senfsoße (a,g,i,j) und Beilagensalat	Heute kein Essen
	Menü 2 Trend-Point	Sojageschnitzeltes "Toskana" in Rahmsoße (a,c,f,g,i,j) mit Langkornreis dazu Erbsen und Karotten		Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen (a,c,g) dazu Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i) und Salat	Hamburger (a,k) mit Rinderhacksteak (a,c), Soßen, Salat dazu Country-Wedges	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	
Änderungen vorbehalten!		Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G] Mit täglich zubuchbarem Obst aus dem Obstkorb				