

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Dezember 2017



**JUNGE
KÜCHE**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
04.12.-08.12.2017	Menü 1 Stammessen	Geflügelbratwurst, veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Kartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße (g)	Schlemmerfilet 'a la francaise vom Seelachs (a,d), Senfsoße (a,g,i,j), Kartoffeln, Beilagensalat	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i), Rinderfrikadelle (a,c)	Herzhaftes Rindergulasch (a,i,j), Naturreis, bunter Salat	
	Menü 2 Trend-Point	veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer, Koriander (a,f), Spiralen bunt (a), Beilagensalat		veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k), Kräuterkartoffeln gebacken, Beilagensalat, French Dressing (c,f,g,j)	Apfelpfannkuchen mit Rosinen (a,c,g), Zimt-Zucker	Fit Pizza Salami-Paprika [R](a,g), geriebener Gouda [1](g), Salat
	Menü 3 Pasta Point		Maccheroni (a), Soße "Gärtnerin" mit Gemüse und Sauerrahm (g,i), Beilagensalat	veg. Tortelloni mit Käsefüllung (a,c,g), Tomatenkräutersoße (i), Beilagensalat, geriebener Hartkäse [1,2](g)	Farfalle (a), Soße "Balkan Art" (Tomatensoße, Paprika, Essiggurke) (a,j), veg. Käsesoße (a,g,i)	Spiralen (a), Tomatenkräutersoße (i)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
11.12.-15.12.2017	Menü 1 Stammessen	Alaska Seelachs in Vollkornpanade (a,d), Kartoffeln, Beilagensalat, Dillrahmsoße (a,g,i)	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8], Mehrkornbrötchen (a,k)	Hähnchen-Knusper-Schnitzel (geformt) (a), Geflügelrahmsoße (a,g,i), Spiralen (a), Salat	Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffeln, Rahmspinat (g)	Hähnchenvariationen (a,c,g,i), Country-Wedges, Ketchup/Mayo, Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)
	Menü 2 Trend-Point	veg. Reismudel-Gemüse-Pfanne (a,c), Käsesoße (a,g,i)		veg. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Balkangemüse	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch (a,g), Mehrkornbrötchen (a,k)	Pfannkuchen (a,c,g), Apfelmark
	Menü 3 Pasta Point	Farfalle (a), Cremesoße mit Spinat (a,g,i), Beilagensalat		Farfalle (a), Tomatenkräutersoße (i), veg. Käsesoße (a,g,i), Salat	Farfalle (a), Tomatenkräutersoße (i), Käsesoße (a,g,i), Salat	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
18.12.-22.12.2017	Menü 1 Stammessen	Hähnchenbrustfilet, Geflügelrahmsoße (a,g,i), Spiralen (a), Buttergemüse (g)	Hähnchengeschnetzeltes in Currysahnesoße mit Früchten (a,g,i,j), Langkornreis, Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Kartoffeln, Rahmspinat (g)	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c), Stampfkartoffeln (g), Möhren in Sahnesoße (a,g)	Hot Dog Brötchen (a), Geflügelbrühwürstchen [3], Steakhouse Frites, Röstzwiebeln (a)
	Menü 2 Trend-Point	Grünkerngemüsebratling (a,c,g,i), Stampfkartoffeln (g), Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)		Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Country-Wedges, Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i), Tomatenketchup	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i), Mehrkornbrötchen (a,k)	
	Menü 3 Pasta Point	Penne Nudeln (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Tomatenkräutersoße (i), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j)	Spaghetti (a), Veg. Bolognese (a,i), Tomatenkräutersoße (i), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Spiralen (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Tomatenkräutersoße (i), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j)	Bolognese [R](a,i), Fusilli (a), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Spiralen (a), Tomatenkräutersoße (i), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
08.01.-12.01.2018	Menü 1 Stammessen	Eintopfvariationen, Mehrkornbrötchen (a,k)		Geflügelfrikadelle (a,c), Bratensoße [R](i,j), Spiralen (a), Buttergemüse (g)	Fischhappen im Backteig aus Alaska Seelachs (a,d,g,j), Kartoffeln, Beilagensalat, Dillrahmsoße (a,g,i)	
	Menü 2 Trendpoint	veg. Omelette mit Cremesoße und Gemüse gef. (a,c,g), Kartoffelpüree (g,i), helle Cremesoße (a,g,i)	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße, Kräuter (a,g), Basmatireis, buntes Gartengemüse	Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffeln, Rahmspinat (g)	Hähnchendöner, Fladenbrot (a,k), Kebapsauce weiß mit Kräuter (c,g,j), 0	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k), Steakhouse Frites, Mayonnaise (c,i,f), Tomatenketchup
	Menü 3 Pasta Point	Spiralen (a), Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinkenwürfeln [3](a,g,i), Tomatenkräutersoße (i), Beilagensalat	Penne Nudeln (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Beilagensalat	Spiralen (a), Soße "Balkan Art" (Tomatensoße, Paprika, Essiggurke) (a,j), Tomatenkräutersoße (i), Beilagensalat	Penne Nudeln (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Tomatenkräutersoße (i), Beilagensalat	Spaghetti (a), Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), veg. Käsesoße (a,g,i), Beilagensalat
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang

Rind[R], Schwein [S], Geflügel [G]

täglich Obst zubuchbar