Heinrich Böll Gesamtschule Monat Juni 2019

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.06.-07.06.2019 KW 23	**Stammessen**	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße dazu Langkornreis und Erbsen mit Möhren		Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> dazu Beilagensalat	Hamburgerbrötchen, mit Rinderhacksteak, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, sowie Tomatenketchup und Kartoffel Wedges	Vegane Lahmacun mit Kräuterquark und Salat
	Trend - Point	Hähnchenbrustfilet "Napoli" in Tomaten-Kräuter-Sugo <G> mit Langkornreis und Bohnen	Hähnchenschnitzel paniert mit Kräuterkartoffeln, Bratensoße < R> und Beilagensalat	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße <G> mit Vollkorn Fusilli und Leipziger Allerlei	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs mit Senf-Honig-Füllung dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat	Penne Rigate, Vegetarische Bolognese <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	Pasta - Point	Tagliatelle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Salat	Nudeln mit heller Thunfisch-Cremesoße oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Bunte Farfalle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Penne Rigate mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße,dazu Hartkäse gerieben, und Salat	
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen		Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
10.06.-14.06.2019 KW 24	**Stammessen**	Pfingstferien	Pfingstferien	Hot Dog Brötchen mit Geflügelwiener, dazu Röstzwiebeln, Gurkensalat, Senf, Tomatenketchup sowie Kartoffel Wedges und Beilagensalat	Cevapcici vom Rind mit Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V> und Gemüse	Vegetarische Frühlingsrolle an Asiatische Gemüsesoße süß-sauer mit Naturreis
	Trend - Point			Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> dazu helle Cremesoße mit Gnocchi und Salat	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>, mit Langkornreis und Salat
	Pasta - Point			Spiralnudeln mit Soße "Gärtnerin Art", oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Penne Nudeln mit vegetarischer Soße Stroganoff <V> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	
	Salatteller			Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert			Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
17.06.-21.06.2019 KW 25	**Stammessen**	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Geflügelrahmsoße, und Langkornreis dazu Salat	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Salzkartoffeln und Rotkohl	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf "Orientalische Art" <R>	Fronleichnam	Vegetarische Linsensuppe <V>, mit Mehrkornbrötchen
	Trend - Point	Brokkoli Rösti <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Tortellini in milder Käsesoße <V>, mit Salat	Erbsensuppe < S > dazu Mehrkornbrötchen		
	Pasta - Point	Penne Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat		Spaghetti mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat		Spiralnudeln mit Käsesoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen		Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst		Frisches Stückobst

24.06.-28.06.2019 KW 26	**Stammessen**	Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatensoße<F>, mit Salzkartoffeln und Salat	Geflügelfrikadelle <G>, an brauner Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Naturreis und Salat	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch < R > dazu Mehrkornbrötchen	
	Trend - Point	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung <V> dazu Käsesoße und Salat		Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> dazu Salat	Vegetarische Linsensuppe <V> dazu Mehrkornbrötchen
	Pasta - Point	Tortellini mit Ricotta Füllung mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Maccheroni mit Soße "Gärtnerin Art" dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Tagliatelle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Bunte Farfalle mit Soße "Balkan Art" oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.