

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat September 2014



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15.09.-19.09.2014	Menü 1 Stammessen	Hähnchenfilet „Gärtnerin“ (Hähnchenragout in heller Gemüsesoße) dazu Reis und Salat	veg. Linsensuppe mit Mehrkornbrötchen	Veg. Linsensuppe mit Mehrkornbrötchen	Eieromelette mit Gemüse und helle Soße gefüllt dazu Kartoffelpüree	Heute nur Kiosk
	Menü 2 Trend-Point	Fitpizza „Margherita“ mit Beilagensalat	Hähnchen „Tikka Masalla“ Hähnchenfleisch in dunkler Paprikasoße dazu Basamtireis und buntes Gemüse	Geflügelbratwurst mit Currysoße dazu Steakhouse frites und Mayonaise	Pasta mit Käsesoße „Carbonara“ mit Putenschinkenwürfel (2,3)	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
	Dessert	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb
22.09.-26.09.2014	Menü 1 Stammessen	Hähnchenfilet „Italia“ in Tomaten-Balsamico-Soße dazu Pennenudeln und Möhrengemüse „Naturell“	Erbsensuppe „vegetarisch“ mit Mehrkornbrötchen	Fischpfanne „Neptun“ vom Seelachs (Alaskaseelachs in Soße mit Blumenkohl, Möhren und Brokkoli) dazu Vollkornreis und Beilagensalat	Mini Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße dazu Kartoffeln und Beilagensalat	Rigattoninudeln mit Käsesoße „Carbonara Art“ mit Putenschinkenwürfel (2,3) dazu Beilagensalat
	Menü 2 Trend-Point	Pennenudeln mit Brokkoli-Käsesoße	Fit-Pizza „Oriental“ mit Hähnchenfleisch und Peperoni	Veg. Chili mit roten Bohnen und Mehrkornbrötchen	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rohkost	Hot dog mit Geflügelwürstchen (2,3), Ketchup, Senf, Röstzwiebeln und Gurken dazu Country Wedges
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
	Dessert	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb
29.09.-03.10.2014	Menü 1 Stammessen	Hühnerfrikassee in heller Gemüsesoße dazu Naturreis	Veg. Gemüsesuppe „Sterntaler“ mit Mehrkornbrötchen	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Salat	Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska Seelachs mit Kartoffeln und Beilagensalat	Feiertag
	Menü 2 Trend-Point	Tomatensuppe (Vorsuppe) Reibekuchen „Hausfrauen Art“ (1) mit Apfelmus	Lahmacun mit Rinderhackfleisch dazu Kräuterquark und Salat	Chicken Haxen (18) mit Country Wedges und Salat	Veggie Nuggets mit Kartoffelspalten	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	Nudeln mit 2 verschiedenen Soßen und Parmesan	
	Menü 4 Salat Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	
	Dessert	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb	Frischobst aus dem Obstkorb	

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 koffeinhaltig, HINWEIS: [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch

Änderungen vorbehalten!