

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Februar 2015



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.-06.02.2015	Menü 1 Stammessen	Geflügelbratwurst, kleine runde Salzkartoffeln, Apfelrotkohl, veg.braune Rahmsoße (c,a,g,i)	Veg. Nuggets (a,c,f,g,h), Kartoffelpüree (g,l), Buttergemüse (g)	pan. Fischstäbchen (d,a), kleine runde Salzkartoffeln, Kräuterquark (g), Salat	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (c,a) mit Naturreis und bunter Salat	Lasagne mit Hackfleischsoße [R] und Käse überb.(c,a,g,i), Salat
	Menü 2 Trend-Point	Kartoffeltaschen "Broccoli-Frischkäse" (g), Kräuterquark (g), Beilagensalat	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g), Pommes frites, Beilagensalat	Geflügel Kräuterbällchen [8] (a,c,f,g,i,j), Geflügelrahmsoße (a,g,i), Langkornreis, Salat	veg. kl. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g) dazu Twisters und Beilagensalat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
09.02.-13.02.2015	Menü 1 Stammessen	Geflügelfrikadelle (c,a) mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i) und Balkangemüse	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i) dazu Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8] (g,i,j) und Mehrkornbrötchen (a,k)	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Naturreis und Salat	Weiberfastnacht Heute kein Essen	Beweglicher Ferientag Heute kein Essen
	Menü 2 Trend-Point	Pfannkuchen (c,a,g) mit Apfelmarmelade und Zimt-Zucker	Chicken-Haxe (a,f), Kartoffelpüree (g), Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse in Soße (a,g,i)	Hamburger (a,c,f,g,j,k,m) mit Veg. Hacklett (a,c,f,h) dazu Ketchup (i)/Mayonaise [1] (c,j) und Country-Wedges		
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat		
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen		
16.02.-20.02.2015	Menü 1 Stammessen	Rosenmontag Heute kein Essen	Veilchendienstag Heute kein Essen	Rinderfrikadelle (c,a) mit Bratensoße [R] (i,j) dazu Salzkartoffeln, Buttergemüse (g)	Alaska-Seelachsstücke in cremiger Buttersoße (d,a,g,i) mit Kartoffelpüree (g,l) und Beilagensalat	
	Menü 2 Trend-Point			Pan. Fischfilet (d,a) mit Pommes frites und Beilagensalat dazu Ketchup (i)/ Mayonaise [1] (c,j)	Frühlingsrolle Shoo Van (a,c,f) mit Langkornreis und asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	Geflügelbratwurst mit Steakhouse Frites und Salat dazu Mayonnaise [1] (c,j) und Tomatenketchup (i)
	Menü 3 Pasta Point			Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat
	Menü 4 Salat-Point			Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
23.02.-27.02.2015	Menü 1 Stammessen	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße mit Kräutern (a,g) in Soße dazu Naturreis und Beilagensalat	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R] (a,i) dazu Mehrkornbrötchen (a,k)	pan. Fischstäbchen (d,a) mit kleine runde Salzkartoffeln dazu Beilagensalat und Sour Cream (a,c,g,i)	Rinderfrikadelle (c,a) mit Kartoffelpüree (g,l) und Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)	
	Menü 2 Trend-Point	veg. Tomatencremesuppe mit Sahne (a,g,i) veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (c,a) mit Apfelmarmelade	Lahmacun [R] (a) mit Kräuterquark (g) und Beilagensalat	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrustgeformt) (a) mit Country-Wedges, Salat dazu Ketchup (i)/ Mayonaise [1] (c,j)	Farlafel (Kichererbsenbällchen) (a,i) dazu Kartoffelspalten und Paprikasauce [2] (j)	Hähnchenbrustfilet "Napoli" in Tomaten-Kräuter-Sugo (a) mit Langkornreis und Beilagensalat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]

Änderungen vorbehalten!



Täglich zubuchbares Obst aus dem Obstkorb