

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat April 2015



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
13.04.-17.04.2015	Menü 1 Stammessen	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße mit Kräuter (a,g) in Soße dazu Naturreis und Beilagensalat	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R] (a,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)	„Aus der Wunschessektion“ pan. Fischstäbchen (d,a) mit Kartoffelpüree (g) und Rahmspinat (g)	Rinderfrikadelle (c,a) mit kleine Salzkartoffeln und Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)	
	Menü 2 Trend-Point	veg. Tomatencremesuppe mit Sahne (a,g,i) veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (c,a) mit Apfelmark	„Aus der Wunschessektion“ Lahmacun [R] (a) mit Kräuterquark (g) und Beilagensala	„Aus der Wunschessektion“ Chiken-Nuggets (Hähnchenbrustgeformt) (a) mit Country-Wedges und Beilagensalat, Ketchup (i)/Mayo (g,i,c)	Farlafel (Kichererbsenbällchen) (a,i) mit Kartoffelspalten und Paprikasauce [2] (j)	Hähnchenbrustfilet "Napoli" in Tomaten-Kräuter-Sugo (a) dazu Langkornreis und Beilagensalat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
20.04.-24.04.2015	Menü 1 Stammessen	Hähnchenfilets "Italia" in Tomaten-Balsamico-Soße (i) mit Langkornreis und Möhren "naturell"	veg. Spinat-Kartoffel-in Käserahmsoße (a,g,i)	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüesoße (a,j) mit kleine runde Salzkartoffeln und Beilagensalat	Knusperfilet mit Senf-Honig-Füllung (d,a,g,i) dazu Kartoffelpüree (g) und Dillrahmsoße (a,g,i) sowie Beilagensalat	
	Menü 2 Trend-Point	veg. pan. Gemüsenuggets (c,a,g,i,k) mit Country-Wedges und Beilagensalat, Ketchup (j)/Mayo (c,g,i)	versch. Pizzen veg. oder mit [G,R,2,3] (a,g) dazu Beilagensalat	Vegetarisches Chili mit Gemüse (a) und Mehrkornbrötchen (a,k)	„Aus der Wunschessektion“ Hähnchendöner (i) im Fladenbrot (a,k) mit Kebapkräutersauce (c,g,i), Eisberg, Tomate, Gurke	Hot Dog Brötchen (a) mit Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8] (g,i,j) dazu Röstzwiebeln (a), Ketchup (i), Senf (j) Gurke [9]
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
27.04.-01.05.2015	Menü 1 Stammessen	Geflügelbratwurst, kleine runde Salzkartoffeln, Apfelrotkohl, veg. braune Rahmsoße (c,a,g,i)	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g), Kartoffelpüree (g,i), Buttergemüse (g), veg. braune Rahmsoße (c,a,g,i)	Fischpfanne "Neptun" (Alaska Seelachsstreifen, Gemüse, Rahmsoße)(a,b,g,i), kleine runde Salzkartoffeln, Beilagensalat	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (c,a), Naturreis, bunter Salat	
	Menü 2 Trend-Point	Kartoffeltaschen "Broccoli-Frischkäse" (g), Kräuterquark (g), Beilagensalat	Veg. Nuggets "Hähnchen Art" (a,c,f,g,h), Pommes frites, Beilagensalat	Geflügel Kräuterbällchen [8] (a,c,f,g,i,j), Geflügelrahmsoße (a,g,i), Langkornreis, Beilagensalat	„Aus der Wunschessektion“ Milchreis (g), Erdbeer-Fruchtsoße, Zimt-Zucker	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]

Änderungen vorbehalten! Täglich zubuchbares Obst aus dem Obstkorb