

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Mai 2015



	Montag	Dienstag	Mittwoche	Donnerstag	Freitag	
04.05.-08.05.20145	Menü 1 Stammessen	Dorschfilet in Senfsoße, Sahne (d,a,g,i,j) mit kleine runde Salzkartoffeln und Sala	Chicken-Haxe (a,f) mit Kartoffelpüree (g) und Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse in Soße (a,g,i)	Putencurry Asia in Kokos-Currysauce (a,g,j) mit Langkornreis und bunter Salat	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Naturreis und Salat	Rinderfrikadelle (c,a) mit Bratensoße [R] (i,j) dazu Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i) und Balkangemüse
	Menü 2 Trend-Point	Chicken-Haxe (a,f) mit Kartoffelpüree (g) und Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse in Soße (a,g,i)	Putencurry Asia in Kokos-Currysauce (a,g,i) mit Langkornreis und bunter Salat	Hähnchenbrustfilet natur (a,c,g,i) mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Kartoffelklöße und Karottengemüse (g)	Veg. Hamburger (a,c,f,g,j,k,h,m) mit Ketchup (i) und Mayo (c,g,i) dazu Country-Wedges)	Pfannkuchen (c,a,g) mit Apfelmark
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
11.05.-15.05.2015	Menü 1 Stammessen	Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i) in Soße dazu Naturreis und Beilagensalat	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R] (a,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)	Rinderfrikadelle (c,a), Kartoffelpüree (g), Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)	Feiertag	versch. Hähnchengerichte (a,g,i) mit Kartoffelkroketten und Beilagensalat
	Menü 2 Trend-Point	veg. Tomatencremesuppe mit Sahne (a,g,i) veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (c,a) mit Apfelmark	Lahmacun [R] (a) mit Kräuterquark (g) und Beilagensalat	Milchreis (g), Erdbeer-Fruchtsoße		versch. Nudelgerichte (a,g,i) dazu Beilagensalat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen		Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
18.05.-22.05.2015	Menü 1 Stammessen	Linsensuppe (veg.) (i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)	veg. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (c,a) mit Beilagensalat ,i)	Rinderfrikadelle (c,a) mit Bratensoße [R] (i,j) dazu Fussili (a) und Buttergemüse	Alaska Seelachs mit würziger Blattspinatauflage (d,g) dazu Dillrahmsoße (a,g,i) und kleine runde Salzkartoffeln und Salat	Geflügelbratwurst mit Steakhouse Frites und Mayonnaise (c,g,j) Tomatenketchup(i) und Salat
	Menü 2 Trend-Point	veg. Omelette mit Cremesoße und Gemüse gef. (c,a,g) dazu Kartoffelpüree (g,i) und helle Cremesoße (a,g,i)	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße, Kräuter (a,g) dazu Basmatireis und buntes Gartengemüse	Pan. Fischfilet (d,a) mit Pommes frites und Beilagensalat, Ketchup (i) und Mayo (c,g,j)	Frühlingsrolle Shoo Van (a,c,f) mit Langkornreis und asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
25.05.-29.05.2015	Menü 1 Stammessen	Pfingstmontag	Ferien	pan. Fischstäbchen (d,a) mit kleine runde Salzkartoffeln dazu Beilagensalat und Sour Cream (a,c,g,j)	Rinderfrikadelle (c,a) mit Kartoffelpüree (g,i) und Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)	
	Menü 2 Trend-Point			Chicken-Nuggets (Hähnchenbrustgeformt) (a) mit Country-Wedges und Salat dazu Ketchup (i) und Mayonaise [1] (c,j)	Farlafel (Kichererbsenbällchen) (a,j) dazu Kartoffelspalten und Paprikasauce [2] (j)	Hähnchenbrustfilet "Napoli" in Tomaten-Kräuter-Sugo (a) mit Langkornreis und Beilagensalat
	Menü 3 Pasta Point			Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat
	Menü 4 Salat-Point			Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]

Änderungen vorbehalten! Täglich zubuchbares Obst aus dem Obstkorb

