


# Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Dezember 2015

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.11.-04.12.2015	Menü 1 Stammessen	Geflügelbratwurst mit veg.braune Rahmsoße (c,a,g,i) dazu kleine runde Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g) mit veg.braune Rahmsoße (c,a,g,i) dazu Kartoffelpüree (g) und Buttergemüse (g)	Seelachsschnitte in feiner Zitronen-Kräutersahnesoße (d,a,g,i) mit kleine runde Salzkartoffeln dazu Beilagensalat	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (c,a) mit Naturreis dazu bunter Salat	
	Menü 2 Trend-Point	Kartoffelfaschen "Broccoli-Frischkäse" (g) mit Kräuterquark (g) dazu Beilagensalat	veg. pan. Gemüsenuggets (c,a,g,i,k) mit Pommes frites dazu Beilagensalat	Geflügel Kräuterbällchen [8] (a,c,f,g,i,j) mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) mit Langkornreis dazu Beilagensalat	Milchreis (g) mit Erdbeer-Fruchtsoße und Zimt-Zucker	„Hamburger“ (a,c,f,g,j,k,m) mit Rinderhacksteak (c,a), Gurke/Tomate dazu Pommes "Welle"
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
07.12.-11.12.2015	Menü 1 Stammessen	Dorschfilet in Senfsoße, Sahne (d,a,g,i,j) mit kleine runde Salzkartoffeln dazu Salat	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i) dazu Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8] (g,i,j) und Mehrkornbrötchen (a,k)	veg. kl. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g) dazu Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i) und Balkangemüse	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Naturreis und Salat	Rinderfrikadelle (c,a) mit Bratensoße [R] (i,j) dazu Salzkartoffeln (a,g,i) und Balkangemüse t
	Menü 2 Trend-Point	Chicken-Haxe (a,f) mit Kartoffelpüree (g) und Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse in Soße (a,g,i)		Hähnchen-Knusperschnitzel (a) mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Nudeln (a) und Karottengemüse	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrustgeformt) (a) mit Country-Wedges dazu Ketchup(i)/Mayo (g,c) und Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Pfannkuchen (c,a,g) mit Apfelmark
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
14.12.-18.12.2015	Menü 1 Stammessen	Eintopfvariationen (veg.) (a,c,g,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)		Rinderfrikadelle (c,a) mit Bratensoße [R] (i,j) dazu Fussili (a) und Buttergemüse (g)	Fischvariationen a,d,g,i) dazu Salzkartoffeln und Dillrahmsoße (a,g,i) sowie Beilagensalat	
	Menü 2 Trend-Point	veg. Omelette mit Cremesoße und Gemüse gef. (c,a,g) dazu Kartoffelpüree (g,i) und helle Cremesoße (a,g,i)	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße und Kräuter (a,g) dazu Basmatireis und buntes Gartengemüse	Pan. Fischfilet (d,a) mit Pommes frites und Beilagensalat dazu Ketchup(i)/Mayo(g,i)	Frühlingsrolle Shoo Van (a,c,f) mit Langkornreis und asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	Geflügelbratwurst mit Steakhouse Frites und Mayonnaise (c,j)/ Tomatenketchup(i)
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen		Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
21.12.-22.12.2015	Menü 1 Stammessen	„Weihnachtsmenü“ Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Geflügelbratensoße (g,j) dazu Kartoffel-Quarksterne (a,g,i) und Rotkohl	Geflügelvariationen (a,g,i) mit Langkornreis und Salat			
	Menü 2 Trend-Point	„Weihnachtsmenü“ Veg. Gemüse-Kartoffel-Rösti (g) mit Kartoffel-Quarksterne und Rahmgemüse (g,i)	Fit Pizza Margherita Speciale (a,g) mit Beilagensalat	Wir wünschen allen ein geruhames Weihnachtsfest und für 2016 alles Gute		
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)			
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen			