

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Februar 2016



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.02.-05.02.2016	Menü 1 Stammessen	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Vollkorn-Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Langkornreis und Salat	Seelachs im Backteig (a,d,g,i) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (g)	Weiberfastnacht Heute kein Essen	Heute kein Essen
	Menü 2 Trend-Point	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i) dazu Mehrkornbrötchen (a,k)	Fit Pizza Margherita Speziale (a,g,i) dazu Beilagensalat	Veg. Nuggets "Hähnchen Art" (a,c,f,g) mit buntem Gemüserais dazu Tomatenkräutersoße (i)		
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen		
08.02.-12.02.2016	Menü 1 Stammessen	Rosenmontag Heute kein Essen	veg. Spinat-Kartoffel-in Käserahmsoße (a,g,i)	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,i), dazu Vollkorn-Spiralen (a) und Beilagensalat	Knusperfilet mit Senf-Honig-Füllung (a,d,g,i) dazu Salzkartoffeln und Dillrahmsoße (a,g,i) mit Beilagensalat	Penne Nudeln (a) dazu Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinkenwürfeln [3](a,g,i) und Beilagensalat
	Menü 2 Trend-Point		veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i) und Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8] dazu Mehrkornbrötchen (a,k)	Blumenkohl-Käse-Medaillon paniert (a,c,g,i) dazu Kräuterkartoffeln gebacken und Beilagensalat mit French Dressing (c,f,g,i)	„Hähnchendöner“ (i) Fladenbrot (a,k) mit Hähnchenfleisch und Kebapsauce mit Kräuter (c,g,i) gefüllt dazu Eisberg, Tomate, Gurke	Lahmacun [R,1](a,f) mit Tzatziki [1](g,i) und bunter Salat
	Menü 3 Pasta Point		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point		Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
15.02.-19.02.2016	Menü 1 Stammessen	Geflügelbratwurst mit veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g) mit veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Kartoffelpüree (g) und Buttergemüse (g)	Seelachsschnitte in feiner Zitronen-Kräutersahnesoße (a,d,g,i) dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c) mit Naturreis und bunter Salat	
	Menü 2 Trend-Point	Kartoffeltaschen "Broccoli-Frischkäse" (g mit Kräuterquark (g,i) und Beilagensalat	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k) mit Pommes frites und Beilagensalat	Geflügel Kräuterbällchen [8](a,c) in Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Langkornreis und Beilagensalat	Milchreis (g) mit Erdbeer-Fruchtsoße dazu Zimt-Zucker	Hamburger (a,k) mit Rinderhacksteak (a,c), Gurke/Tomate dazu Pommes "Welle"
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
22.02.-26.02.2016	Menü 1 Stammessen	Pan. Fischfilet (a,d), Salzkartoffeln, Salat, Dillrahmsoße (a,g,i)	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8], Mehrkornbrötchen (a,k)	veg. kl. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Balkangemüse	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i), Naturreis, Salat	Rinderfrikadelle (a,c), Bratensoße [R](i,i), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Balkangemüse
	Menü 2 Trend-Point	Chicken-Haxe (a,f), Kartoffelpüree [3] (g), Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse in Soße (a,g,i)		Hähnchen-Knusper-Schnitzel (geformt) (a), Geflügelrahmsoße (a,g,i), Farfalle (a), Karottenscheiben Welle	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrustgeformt) (a), Country-Wedges, Ketchup/Mayo, Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Pfannkuchen (a,c,g), Apfelmark
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen

Änderungen vorbehalten!

Täglich zubuchbares Obst aus dem Obstkorb

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]

