

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Juni 2016



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.05.-03.06.2016	Menü 1 Stammessen	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	Hähnchen-geschnetzeltes in Currysahnesoße mit Früchten (a,g,i,j) dazu Langkornreis und Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Seelachs im Backteig (a,d,g,j) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)	Geflügelbratwurst mit Stampfkartoffeln (g) und Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)	Hot Dog Brötchen (a) mit Geflügelbrühwürstchen [3] dazu Röstzwiebeln (a) und Steakhouse Frites
	Menü 2 Trend-Point	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße (a,c,f,g,i,j) mit Langkornreis und bunter Salat		Weizen-Currywurst "Veggie-Style" in köstlicher Tomatensoße (a,j) mit Country-Wedges dazu Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i), Tomatenketchup	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c) dazu Stampfkartoffeln (g) und Möhren in Sahnesoße (a,g)	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
06.06.-10.06.2016	Menü 1 Stammessen	Eintopfvariationen (g,i) dazu Mehrkornbrötchen (a,k)		Geflügelfrikadelle (a,c) mit Bratensoße [R](i,j) dazu Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	Fischvariationen (a,d,g,j) dazu Dillrahmsoße (a,g,i) und Kartoffeln sowie Beilagensalat	
	Menü 2 Trend-Point	veg. Omelette mit Cremesoße und Gemüse gef. (a,c,g) mit Kartoffelpüree (g,i) dazu helle Cremesoße (a,g,i)	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße und Kräuter (a,g) dazu Basmatireis und buntes Gartengemüse	Pan. Fischfilet (a,d) mit Pommes frites dazu Beilagensalat, Ketchup (i)/Mayo (c,j,f)	Frühlingsrolle Shoo Van (a,c,f) mit Langkornreis und asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a) mit Steakhouse Frites und Mayonnaise (c,j,f) und Tomatenketchup
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
13.06.-17.06.2016	Menü 1 Stammessen	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Vollkorn-Spiralen (a), und Buttergemüse (g)	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Langkornreis dazu Salat	Alaska-Seelachsfilet "Mediterran" (d) mit Kartoffeln dazu Dillrahmsoße (a,g,i) und Beilagensalat	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i), mit Mehrkornbrötchen (a,k)	Rinderfrikadelle (a,c) mit Kartoffelrösti und dazu Beilagensalat
	Menü 2 Trend-Point	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c) dazu veg. hellbraune Soße (a,g,i) und Couscous (a), Frühlingsgemüse	Fit Pizza Margherita Speziale (a,g,i) dazu Beilagensalat	Veg. paniertes Schnitzel " (a,c,f,g) dazu bunter Gemüsereis und Tomatenkräutersoße (i), Beilagensalat	Hamburger (a,k) mit veg. Burger(a,c,f), Salat und Soßen dazu Steakhouse Frites	Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g) mit Apfelmark und Vanillesoße (a,g)
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
20.06.-24.06.2016	Menü 1 Stammessen	Hähnchenfilets "Italia" in Tomaten-Balsamico-Soße (i), dazu Langkornreis und Möhren "naturell"	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße (a,c,f,g,i,j) mit Langkornreis dazu Erbsen und Karotten	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,j) mit Vollkorn-Spiralen (a) dazu Beilagensalat	Knusperfilet mit Senf-Honig-Füllung (a,d,g,j) mit Kartoffeln und Senfsoße (a,g,i,j) dazu Beilagensalat	Penne Nudeln (a) mit veg. Bolognese (a,i) dazu Beilagensalat, geriebener Hartkäse [1,2](g)
	Menü 2 Trend-Point	Lasagne mit Hackfleischsoße [R] und Käse überb.(a,c,g,i), Beilagensalat		Blumenkohl-Käse-Medaillon paniert (a,c,g,i) mit Kräuterkartoffeln gebacken dazu Beilagensalat mit French Dressing (c,f,g,j)	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j) mit Country-Wedges dazu Rohkost/Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Vollkornpfannkuchen mit Roter Grütze (a,c,g) mit Vanillesoße (a,g)
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen



Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Juni 2016



Änderungen vorbehalten!

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]
Mit täglich zubuchbarem Obst aus dem Obstkorb

