

# Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Juni/Juli 2016



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.06.-01.07.2016	Menü 1 Stammessen	Heute kein Essen	Schlemmerfilet 'a la francaise vom Seelachs (a,d) mit Senfsoße (a,g,i,j) dazu Kartoffeln und Beilagensalat	Heute kein Essen	Heute kein Essen	
	Menü 2 Trend-Point					Lahmacun [R,1](a,f) mit Tzatziki [1](g,j) dazu Salat
	Menü 3 Pasta Point		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)			Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point		Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen			Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
04.07.-08.07.2016	Menü 1 Stammessen	Hackfleischvariationen vom Huhn oder Rind mit veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Kartoffeln und Gemüse		Hähnchenschnitzel-variationen (a,g) mit veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Kartoffelpüree (g) und Gemüse (g)	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c) mit Naturreis dazu bunter Salat	Heute kein Essen
	Menü 2 Trend-Point	Gemüserösti (g) mit Kräuterquark (g,i) und Brokkoli "naturell"	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße (a,c,f,g,i,j) mit Langkornreis dazu Erbsen und Karotten	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k) mit Pommes frites und Beilagensalat	Milchreis (g) mit Erdbeer-Fruchtsoße dazu Zimt-Zucker	Wir wünschen allen sonnige und schöne Sommerferien
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	
Änderungen vorbehalten! <span style="float: right;">Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]</span> Mit täglich zubuchbarem Obst aus dem Obstkorb						

