

# Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat April 2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.04.-07.04.2017	Menü 1 Stammessen	Hähnchenfleisch in cremigen Soße, verfeinert mit pürierten Äpfeln und Kokos (g,j), Langkornreis, Brechbohnen	Rinderfrikadelle (a,c), Kräuterkartoffeln gebacken, Bratensoße [R](i,j), Beilagensalat	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,j), Vollkorn-Spiralen (a), Beilagensalat	Knusperfilet mit Senf-Honig-Füllung (a,d,g,j), Kartoffeln, Senfsoße (a,g,i,j), Beilagensalat	Hamburger Brötchen Sesam (a,k), Rinderhacksteak (a,c), Soßen, Salat, Country-Wedges
	Menü 2 Trend-Point	Sojageschnitzeltes "Toskana" in Rahmsoße (a,c,f,g,i,j), Langkornreis, Erbsen und Karotten	Fitpizza Margherita (a,g,i) mit Beilagensalat	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen (a,c,g), Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Beilagensalat	Hamburger Brötchen Sesam (a,k), Rinderhacksteak (a,c), Soßen, Salat, Country-Wedges	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
24.04.-28.04.2017	Menü 1 Stammessen	Geflügelbratwurst mit veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Kartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße (g)	Schlemmerfilet 'a la francaise vom Seelachs (a,d) mit Senfsoße (a,g,i,j) dazu Kartoffeln und Beilagensalat	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g) mit veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Kartoffelpüree (g) und Buttergemüse (g)	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c) mit Naturreis dazu bunter Salat	
	Menü 2 Trend-Point	veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer, Koriander (a,f) mit Spiralen bunt (a) dazu Balkangemüse		veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k) mit Kräuterkartoffeln gebacken dazu Beilagensalat	Milchreis (g) mit Erdbeer-Fruchtsoße dazu Zimt-Zucker	Lahmacun [R,1](a,f) mit Tzatziki [1](g,j) und Salat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
Änderungen vorbehalten!			Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]			
Mit täglich zubuchbarem Obst aus dem Obstkorb						