

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Mai 2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05.-05.05.2017	Menü 1 Stammessen	Feiertag	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i) mit Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8] dazu Mehrkornbrötchen (a,k)	Hähnchen-Knusper-Schnitzel (geformt) (a) dazu Geflügelrahmsoße (a,g,i) und Spiralen (a) dazu Salat	Eieromelette "natur" (c,g) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)
	Menü 2 Trend-Point			veg. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g) mit Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i) dazu Balkangemüse	„Hähnchendöner“ im Fladenbrot (a,k) mit Kebapsauce (c,g,i) und Salat
	Menü 3 Pasta Point		Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point		Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
08.05.-12.05.2017	Menü 1 Stammessen	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	Hähnchengeschmetzeltes in Currysahnesoße mit Früchten (a,g,i,j) mit Langkornreis und Eisberg-Maissalat	Alaska-Seelachs in Backteig (a,d,i) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)	Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c) dazu, Stampfkartoffeln (g), und Möhren in Sahnesoße (a,g)
	Menü 2 Trend-Point	Grünkerngemüsebratling (a,c,g,i) mit Stampfkartoffeln (g) und Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)		Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a) mit Country-Wedges dazu Gurken-Tomatensalat Tomatenketchup	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
15.05.-19.05.2017	Menü 1 Stammessen	Eintopfvariationen (a,g,i) dazu Mehrkornbrötchen (a,k)		Geflügelfrikadelle (a,c) mit Bratensoße [R](i,j) dazu Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	Fischvariationen (a,d,g,j) dazu Kartoffeln, Soße (a,g,i) und Beilagensalat
	Menü 2 Trend-Point	veg. Omelette mit Cremesoße und Gemüse gef. (a,c,g) dazu Kartoffelpüree (g,i) und helle Cremesoße (a,g,i)	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße(a,g) dazu Basmatireis, Gartengemüse	"Food Flirt" Aktion Streetfood Gemüse, mit Fladenbrot (a,k)	„Food Flirt“ Aktion Fruchttige Spaghetti mit Cranberrys, Cashewkernen und Rucola (a,c,g,h)
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
22.05.-26.05.2017	Menü 1 Stammessen	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Vollkorn-Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Langkornreis und Salat	Graupensuppe mit Gemüse, Fleischklößchen [R](a,c,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)	Feiertag
	Menü 2 Trendpoint	Linsnbällchen aus Kartoffeln und Linsen (a,c) dazu veg. hell-braune Soße (a,g,i), Couscous (a), Gemüse		veg. pan. Schnitte (a,c,f,g) mit buntem Gemüsereis dazu Tomatenkräutersoße (i) und Beilagensalat	Fitpizza Margherita (a,g,i) mit Beilagensalat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g), ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen

Änderungen vorbehalten!

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]
Mit täglich zubuchbarem Obst aus dem Obstkorb