

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Juni 2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.06.-09.06.2017	Menü 1 Stammessen	Feiertag	Pfingstferien	Geflügelbratwurst mit braune Rahmsoße (a,c,g,i) dazu Kartoffeln , Kohlrabigemüse in Soße (g)	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c) mit Naturreis und bunter Salat (c,f,g,i)
	Menü 2 Trend-Point			veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer, Koriander (a,f) mit Spiralen bunt (a) dazu Salat (c,f,g,i)	Pizzaröllchen (a,g) mit Gouda und Salat
	Menü 3 Pasta Point			Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point			Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
12.06.-16.06.2017	Menü 1 Stammessen	Alaska Seelachs in Vollkornpanade (a,d) mit Kartoffeln dazu Dillrahmsoße (a,g,i) und Salat	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i) dazu Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8] und Mehrkornbrötchen (a,k)	Hähnchen-Knusper-Schnitzel (geformt) (a) mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Spiralen (a) und Salat	Feiertag
	Menü 2 Trend-Point	veg. Reismüschel-Gemüse-Pfanne (a,c) mit Käsesoße (a,g,i)		veg. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g) mit Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i) und Balkangemüse	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	
19.06.-23.06.2017	Menü 1 Stammessen	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	Hähnchen-geschnetztes in Currysahnesoße mit Früchten (a,g,i,j) mit Langkornreis und Salat (c,f,g)	Fischfrikadelle (a,d) mit Kartoffelsalat (g) [1,2]	Linsnbällchen aus (a,c) mit Stampfkartoffeln (g) dazu Möhren in Sahnesoße (a,g)
	Menü 2 Trend-Point	Grünkern-gemüsebratling (a,c,g,i) mit Stampfkartoffeln (g) und Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)		Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a) mit Country-Wedges dazu Gurken-Tomatensalat (i) und Tomatenketchup	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
26.06.-30.06.2017	Menü 1 Stammessen	Eintopfvariationen, Mehrkornbrötchen (a,k)		Geflügelfrikadelle (a,c) mit Bratensoße [R](i,j) dazu Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f) mit Kartoffeln und Dillrahmsoße (a,g,i) dazu Beilagensalat,
	Menü 2 Trendpoint	veg. Omelette mit Cremesoße und Gemüse gef. (a,c,g) mit Kartoffelpüree (g,i) dazu helle Cremesoße (a,g,i)	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße, Kräuter (a,g), dazu Basmatireis und buntes Gartengemüse	Eieromelette "natur" (c,g) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)	Hähnchendöner im Fladenbrot (a,k) mit Kebapsauce (c,g,i) und Salat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g), ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen

Heute kein Essen

Anderungen vorbehalten!

Rindfleisch [R], Schweinefleisch [S], Geflügel [G]
Mit täglich zubuchbarem Obst aus dem Obstkorb