

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat September 2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
04.09.-08.09.2017	Menü 1 Stammessen	Heute kein Essen	Heute kein Essen	Hähnchen-Knusper-Schnitzel (geformt) (a) mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Spiralen (a) und Salat	Eieromelette "natur" (c,g) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)	Hähnchenvariationen (a,c,g,i) mit Country-Wedges dazu Ketchup Mayo und Hartkäse-Mais (a) dazu Roggenbrot (c,f,g)
	Menü 2 Trend-Point			veg. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g) mit Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i) und Gemüse	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c) mit Spiralen (a) und Salat	Pfannkuchen (a,c,g) mit Apfelmarmelade
	Menü 3 Pasta Point			Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point			Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
11.09.-15.09.2017	Menü 1 Stammessen	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	Hähnchengeschnetzeltes in Currysoße mit Früchten (a,g,i,j) mit Langkornreis und Eisbergsalat (c,f,g)	Fischfrikadelle (a,d) mit Kartoffelsalat (g) [1,2]	Linsnbällchen aus (a,c) mit Stampfkartoffeln (g) dazu Möhren in Sahnesoße (a,g)	Hot Dog (a) mit Geflügelbrühwürstchen [3] , Röstzwiebeln(a), Soßen dazu Steakhouse Frites
	Menü 2 Trend-Point	Grünkerngemüsebratling (a,c,g,i) mit Stampfkartoffeln (g) und Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)		Chicken-Nuggets (geformt) (a) mit Country-Wedges dazu Gurken-Tomatensalat (i) und Tomatenketchup	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)	
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
18.09.-22.09.2017	Menü 1 Stammessen	Eintopfvariationen, Mehrkornbrötchen (a,k)		Geflügelfrikadelle (a,c) mit Bratensoße [R](i,i,j) dazu Spiralen (a) und Gemüse (g)	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f) mit Kartoffeln und Dillrahmsoße (a,g,i) dazu Beilagensalat	
	Menü 2 Trend-Point	veg. Omelette mit Cremesoße und Gemüse gef. (a,c,g) mit Kartoffelpüree (g,i) dazu helle Cremesoße (a,g,i)	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsoße, Kräuter (a,g), dazu Basmatireis und buntes Gartengemüse	Eieromelette "natur" (c,g) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)	Hähnchendöner im Fladenbrot (a,k) mit Kebapsauce (c,g,i) und Salat	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k) mit Steakhouse Frites dazu Mayonnaise (c,j,f), Tomatenketchup
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g) dazu Salat	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen
25.09.-29.09.2017	Menü 1 Stammessen	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Geflügelrahmsoße (a,g,i) dazu Vollkorn-Spiralen (a) und Buttergemüse (g)	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) mit Langkornreis und Salat	Graupensuppe mit Gemüse, Fleischklößchen [R](a,c,i) mit Mehrkornbrötchen (a,k)	Hähnchen-geschnetzeltes in Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i) dazu Kartoffeln und Beilagensalat	
	Menü 2 Trendpoint	Linsnbällchen (a,c) dazu veg. hellbraune Soße (a,g,i) und Couscous (a), Frühlingsgemüse		veg. pan. Schnitte (a,c,f,g) mit buntem Gemüserais dazu Tomatenkräutersoße (i) Salat	Sojaschnitzel mit Paprika Topping (a,f) mit Kartoffel-Quark-Ecke (c,g) dazu Beilagensalat	Fitpizza Margherita (a,g,i) mit Beilagensalat
	Menü 3 Pasta Point	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g), ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) und ger. Hartkäse [1,2] (g)	Nudeln (a) mit 2 verschiedenen Soßen (a,i,g) ger. Hartkäse [1,2] (g)
	Menü 4 Salat-Point	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen	Salatteller mit 2 verschiedenen Salatsoßen

Anderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang

Rind[R], Schwein [S], Geflügel [G]

täglich Obst zubuchbar