

Speiseplan Heinrich Böll Gesamtschule Monat Februar 2018



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.02.-09.02.2018	A	Hähnchenbrustfilet, Geflügelrahmsoße (a,g,i), Spiralen (a), Buttergemüse (g)	Hähnchengeschnetzeltes in Currysahnesoße mit Früchten (a,g,i,j), Langkornreis, Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Kartoffeln , Rahmspinat (g)	heute kein Essen, Kölle Alaaf	heute kein Essen, Kölle Alaaf
	B	Grünkerngemüsebratling (a,c,g,i), Stampfkartoffeln (g), Wirsinggemüse in cremiger Soße (a,g)		Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Country-Wedges, Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i), Tomatenketchup		
	C	Penne Nudeln (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Tomatenkräutersoße (i), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j)	Spaghetti (a), Veg. Bolognese (a,i), Tomatenkräutersoße (i), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Spiralen (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Tomatenkräutersoße (i), Blattsalat mit French Dressing (c,f,g,j)		
12.02.-16.02.2018	A	heute kein Essen, Kölle Alaaf	heute kein Essen, Kölle Alaaf	Geflügelfrikadelle (a,c), Bratensoße [R](i,j), Spiralen (a), Buttergemüse (g)	Fischhappen im Backteig aus Alaska Seelachs (a,d,g,i), Kartoffeln , Beilagensalat, Dillrahmsoße (a,g,i)	
	B			Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffeln , Rahmspinat (g)	Hähnchendöner, Fladenbrot (a,k), Kebapsauce weiß mit Kräuter (c,g,j), 0	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k), Steakhouse Frites, Mayonnaise (c,j,f), Tomatenketchup
	C			Spiralen (a), Soße "Balkan Art" (Tomatensoße, Paprika, Essiggurke) (a,j), Tomatenkräutersoße (i), Beilagensalat	Penne Nudeln (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Tomatenkräutersoße (i), Beilagensalat	Spaghetti (a), Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), veg. Käsesoße (a,g,i), Beilagensalat
19.02.-23.02.2018	A	Hähnchenvariationen (a,g,i), Langkornreis, Brechbohnen	Schnitzelvariationen (a,c), Kräuterkartoffeln gebacken, Bratensoße [R](i,j), Beilagensalat	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,j), Vollkorn-Spiralen (a), Gemüse	Knusperfilet mit Senf-Honig-Füllung (a,d,g,i), Kartoffeln , Senfsoße (a,g,i,j), Beilagensalat	Penne Nudeln (a), Veg. Bolognese (a,i), Salat, geriebener Hartkäse [1,2](g)
	B	Vegetarisches Geschnetzeltes aus Soja in einer hellbraunen Rahmsoße, mit Sauerrahm verfeinert (a,c,f,g,i), Langkornreis, Erbsen und Karotten		Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen (a,c,g), Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Salat	Hamburger Brötchen Sesam (a,k), Rinderhacksteak (a,c), Soßen, Salat, Country-Wedges	Lahmacun vegan (a,f,c), Kräuterquark (g), Beilagensalat
	C	Tagliatelle (a), Tomatenkräutersoße (i), veg. Käsesoße (a,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Spiralen (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Cremesoße mit Thunfisch und Erbsen (a,d,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Farfalle (a), Bolognese [G](a,i), Tomatenkräutersoße (i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Penne Nudeln (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Tomatenkräutersoße (i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	
26.02.-02.03.2018	A	Geflügelbratwurst, veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Kartoffeln , Kohlrabigemüse in Soße (g)	Schlemmerfilet 'a la francaise vom Seelachs (a,d), Senfsoße (a,g,i,j), Kartoffeln , Beilagensalat	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i), Rinderfrikadelle (a,c)	Herzhaftes Rindergulasch (a,i,j), Naturreis, bunter Salat	
	B	veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer, Koriander (a,f), Spiralen bunt (a), Beilagensalat		veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k), Kräuterkartoffeln gebacken, Beilagensalat, French Dressing (c,f,g,j)	Apfelpfannkuchen mit Rosinen (a,c,g) , Zimt-Zucker	Fit Pizza Salami-Paprika [R](a,g), geriebener Gouda [1](g), Salat
	C	Tagliatelle (a), Tomatenkräutersoße (i), veg. Käsesoße (a,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Maccheroni (a), Soße "Gärtnerin" mit Gemüse und Sauerrahm (g,i) , Beilagensalat	veg. Tortelloni mit Käsefüllung (a,c,g), Tomatenkräutersoße (i), Beilagensalat, geriebener Hartkäse [1,2](g)	Farfalle (a), Soße "Balkan Art" (Tomatensoße, Paprika, Essiggurke) (a,j), veg. Käsesoße (a,g,i)	Spiralen (a), Tomatenkräutersoße (i)

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!