

Heinrich Böll Gesamtschule

	Montag 05.03.2018	Dienstag 06.03.2018	Mittwoch 07.03.2018	Donnerstag 08.03.2018	Freitag 09.03.2018
Stammessen	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F> [a, a1, d], Salzkartoffeln, Dillrahmssoße [a, a1, g, g1, g2, i], Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade [a, a1, a3], Geflügelrahmssoße [a, a1, g, g1, g2, i], Spiralnudeln [a, a1], Beilagensalat	Eieromelette "Natur" <V> [c, g, g1, g2], Salzkartoffeln, Rahmspinat [g, g1, g2]	Spaghetti [a, a1] mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i], oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat
Trend - Point	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, c]	Geflügelfrikadelle [a, a1, c], Braune Rahmssoße [a, a1, c, g, g1, g2, i], Langkornreis, Buttergemüse "naturell" [g, g1, g2]	Mini-Karotten-Ecke <V> [a, a1, a3, g, g1, g2], Kartoffelgratin [a, a1, g, g1, g2, i], Balkangemüse [g, g1]	Käse-Lauch-Suppe <G> [a, a1, g, g1, g2], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Kartoffelpüree [g, g1, g2], Erbsen und Möhren "naturell"
Pasta - Point	Bunte Farfalle [a, a1, g, g1] mit helle Spinatcremesoße [g, g1, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat		Bunte Farfalle [a, a1, g, g1] mit helle Spinatcremesoße [g, g1, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

Heinrich Böll Gesamtschule

	Montag 12.03.2018	Dienstag 13.03.2018	Mittwoch 14.03.2018	Donnerstag 15.03.2018	Freitag 16.03.2018
Stammessen	Hähnchenbrustfilet gebraten, Geflügelrahmsoße [a, a1, g, g1, g2, i], Langkornreis, Beilagensalat	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j], Salzkartoffeln, Rotkohl	Studientag	Seefischfilet paniert [a, a1, d], Salzkartoffeln, Möhren in Sahnesoße [a, a1, g, g1, g2]	Vegetarische Linsensuppe <V> [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Trend - Point	Brokkoli Rösti <V> [a, a1, c, g, g1, g2], Stampfkartoffeln [g, g1, g2], Kohlrabigemüse in Soße [g, g1, g2]	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Tomatensoße "Italia" <V> [i], Penne Nudeln [a, a1], Beilagensalat		Tortellini in milder Käsesoße <V> [a, a1, c, g, g1, g2, i], Beilagensalat	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, g1, g2, i], Langkornreis, Beilagensalat
Pasta - Point	Penne Nudeln [a, a1], Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken (3) [a, a1, g, g1, g2, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Spaghetti [a, a1], Bio Rinderbolognese <R> [a, a1, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat		Spiralnudeln [a, a1], Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]		Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst		Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

Heinrich Böll Gesamtschule

	Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018
Stammessen	Hot Dog [a, a1] mit Geflügelwiener (2, 3, 8), Röstzwiebeln [a, a1], Gurkensalat (2, 3), Senf [j], Tomatenketchup [i], Kartoffel Wedges, Beilagensalat		Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d], Stampfkartoffeln [g, g1, g2], Beilagensalat	Cevapcici vom Rind [c, f], Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V> [i], Balkangemüse [g, g1]	Asiatische Gemüesoße süß-sauer, Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, g, g1, g2, i], Naturreis
Trend - Point	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c], Helle Cremesoße [g, g1, i], Gnocchi [a, a1, c], Beilagensalat	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, g1, g2, i], Beilagensalat	Reibekuchen Hausfrauen Art [a, a1, c], Apfelmark	Spinat-Kartoffel-Gratin <V> [a, a1, g, g1, g2, i]	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i], Langkornreis, Eisbergsalat, Italienisches Dressing
Pasta - Point	Spiralnudeln [a, a1] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, g1, g2, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Maccheroni [a, a1], Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g, g1, g2] oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Spiralnudeln [a, a1] mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i] oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Penne Nudeln [a, a1] mit Vegetarische Soße Stroganoff <V> [a, a1, g, g1, g2, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frishes Stückobst	Frishes Stückobst	Frishes Stückobst	Frishes Stückobst	Frishes Stückobst