

## Heinrich Böll Gesamtschule Monat April 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09.04.-13.04.2018 KW 15	<b>Stammessen</b>	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße, Langkornreis, Erbsen und Möhren Naturell		Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Beilagensalat	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak , Tomate , Gurke , Eisbergsalat, Tomatenketchup, Kartoffel Wedges	Vegane Lahmacun, Kräuterquark, Blattsalate mit French Dressing
	<b>Trend - Point</b>	Hähnchenbrustfilet "Napoli" in Tomaten-Kräuter-Sugo <G>, Langkornreis, Bohnen	Hähnchenschnitzel paniert , Kräuterkartoffeln, Bratensoße < R>, Beilagensalat	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße <G>, Vollkorn Fusilli, Leipziger Allerlei	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs mit Senf-Honig-Füllung, Salzkartoffeln, Senfsoße , Beilagensalat	Penne Rigate , Vegetarische Bolognese <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	<b>Pasta - Point</b>	Tagliatelle , Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße , Hartkäse gerieben, Blattsalate mit Italian Dressing	Nudeln, Helle Cremesoße , Thunfisch , Käsesoße , Hartkäse gerieben, Blattsalate mit Italian Dressing	Bunte Farfalle , Tomatensoße "Italia" <V>, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben, Blattsalate mit Italian Dressing	Penne Rigate , Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße , Hartkäse gerieben, Blattsalate mit Italian Dressing	
	<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
	<b>Dessert</b>	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
16.04.-20.04.2018 KW 16	<b>Stammessen</b>	Geflügelbratwurst <G>, Braune Rahmsoße , Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Schlemmerfilet Bordelaise , Senfsoße , Salzkartoffeln, Beilagensalat	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Rinderfrikadelle	Herzhaftes Rindergulasch <R> , Naturreis, Beilagensalat	
	<b>Trend - Point</b>	Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Bunte Spiralnudeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing		Gemüseuggets <V> , Kräuterkartoffeln, Blattsalate mit French Dressing	Apfelpfannkuchen <V>, Zimt-Zucker	Fitpizza Salami-Paprika , Beilagensalat
	<b>Pasta - Point</b>	Tagliatelle , Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße , Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Maccheroni , Soße "Gärtnerin Art", Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Tortellini mit Ricotta Füllung, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Bunte Farfalle , Soße "Balkan Art" , Käsesoße , Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
	<b>Dessert</b>	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

## Heinrich Böll Gesamtschule Monat April 2018

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.04.-27.04.2018 KW 17	<b>Stammessen</b>	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F>, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße , Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade , Geflügelrahmsoße , Spiralnudeln , Beilagensalat	Eieromelette "Natur" <V> , Salzkartoffeln, Rahmspinat	Spaghetti , Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße , Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	<b>Trend - Point</b>	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V >	Geflügelfrikadelle, Braune Rahmsoße , Langkornreis, Buttergemüse "naturell"	Mini-Karotten-Ecke <V> , Kartoffelgratin , Balkangemüse	Käse-Lauch-Suppe < G >, Mehrkornbrötchen	Panierte Fischstäbchen <F>, Kartoffelpüree , Erbsen und Möhren "naturell"
	<b>Pasta - Point</b>	Bunte Farfalle, Helle Cremesoße , Bio Blattspinat, Hartkäse gerieben, Beilagensalat		Bunte Farfalle, Helle Cremesoße , Bio Blattspinat, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Bunte Farfalle , Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße , Hartkäse gerieben, Beilagensalat	
	<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
	<b>Dessert</b>	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
30.04.-04.05.2018 KW 18	<b>Stammessen</b>	Hähnchenbrustfilet gebraten, Geflügelrahmsoße , Langkornreis, Beilagensalat	Herzhaftes Rindergulasch <R> , Salzkartoffeln, Rotkohl	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf "Orientalische Art" <R>	Seefischfilet paniert , Salzkartoffeln, Möhren in Sahnesoße	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen
	<b>Trend - Point</b>	Brokkoli Rösti <V> , Stampfkartoffeln , Kohlrabigemüse in Soße	Vegetarische Bolognese <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Penne Nudeln, Beilagensalat	Erbsensuppe < S >, Mehrkornbrötchen	Tortellini in milder Käsesoße <V> , Beilagensalat	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Langkornreis, Beilagensalat
	<b>Pasta - Point</b>	Penne Nudeln, Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat		Spaghetti , Bio Rinderbolognese <R>, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Spiralnudeln , Käsesoße , Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	
	<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
	<b>Dessert</b>	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst