

## Heinrich Böll Gesamtschule



	Montag 02.07.2018	Dienstag 03.07.2018	Mittwoch 04.07.2018	Donnerstag 05.07.2018
Stammessen	Geflügelbratwurst <G>, Braune Rahmsoße [a, a1, c, g, g1, g2, i], Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße [g, g1, g2]	Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d], Senfsoße [a, a1, g, g1, g2, i, j], Salzkartoffeln, Beilagensalat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> [i], Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c]	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j], Naturreis, Beilagensalat
Trend - Point	Vegetarische Thai-Bolognese <V> [a, a1, f], Bunte Spiralnudeln [a, a1], gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing [c, g, g1, g2]		Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, g1, g2, i, k] mit Kräuterkartoffeln, Blattsalate mit French Dressing [c, j]	Apfelpfannkuchen <V> [a, a1, c, g], Zimt & Zucker
Pasta - Point	Tagliatelle [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2] und Beilagensalat	Maccheroni [a, a1], Soße "Gärtnerin Art" [g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Tortellini mit Ricotta Füllung [a, a1, c, g, g1, g2] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1, g], Soße "Balkan Art" [a, a1, j], Käsesoße [a, a1, g, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g], Gemischter Salat [g, j]
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

## Heinrich Böll Gesamtschule



	Montag 09.07.2018	Dienstag 10.07.2018	Mittwoch 11.07.2018	Donnerstag 12.07.2018	Freitag 13.07.2018
Stammessen	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F> [a, a1, d], Salzkartoffeln, Dillrahmsoße [a, a1, g, g1, g2, i], Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade [a, a1, a3], Geflügelrahmsoße [a, a1, g, g1, g2, i], Spiralnudeln [a, a1], Beilagensalat	Eieromelette "Natur" <V> [c, g, g1, g2], Salzkartoffeln, Rahmspinat [g, g1, g2]	Spaghetti "Italia" <F> [a, a1, g, g1, g2, i], Bolognese [a, a1, g, g1, g2, i], Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i], oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat
Trend - Point	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, c]	Geflügelfrikadelle [a, a1, c], Braune Rahmsoße [a, a1, c, g, g1, g2, i], Langkornreis, Buttergemüse "naturell" [g, g1, g2]	Mini-Karotten-Ecke <V> [a, a1, a3, g, g1, g2], Kartoffelgratin [a, a1, g, g1, g2, i], Balkangemüse [g, g1]	Käse-Lauch-Suppe <G> [a, a1, g, g1, g2], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Kartoffelpüree [g, g1, g2], Erbsen und Möhren "naturell"
Pasta - Point	Bunte Farfalle [a, a1, g, g1] mit helle Spinatcremesoße [g, g1, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat		Bunte Farfalle [a, a1, g, g1] mit helle Spinatcremesoße [g, g1, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst



# Sommerferien

---

## Heinrich Böll Gesamtschule



Montag  
27.08.2018

Dienstag  
28.08.2018

Mittwoch  
29.08.2018

Donnerstag  
30.08.2018

Stammessen

Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> [j], Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c]

Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j], Naturreis, Beilagensalat

Trend - Point

Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, g1, g2, i, k] mit Kräuterkartoffeln, Blattsalate mit French Dressing [c, j]

Apfelpfannkuchen <V> [a, a1, c, g], Zimt & Zucker

Apfelpfannkuchen <V> [a, a1, c, g, g1, g2], Zimt-Zucker

Pasta - Point

Tortellini mit Ricotta Füllung [a, a1, c, g, g1, g2] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat

Bunte Farfalle [a, a1, g], Soße "Balkan Art" [a, a1, j], Käsesoße [a, a1, g, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g], Gemischter Salat [g, j]

Nudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat

Salatteller

Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]

Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]

Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]

Dessert

Frisches Stückobst

Frisches Stückobst

Frisches Stückobst



## Heinrich Böll Gesamtschule



	Montag 03.09.2018	Dienstag 04.09.2018	Mittwoch 05.09.2018	Donnerstag 06.09.2018	
Stammessen	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F> [a, a1, d], Salzkartoffeln, Dillrahmsauce [a, a1, g, g1, g2, i], Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade [a, a1, a3], Geflügelrahmsauce [a, a1, g, g1, g2, i], Spiralnudeln [a, a1], Beilagensalat	Eieromelette "Natur" <V> [c, g, g1, g2], Salzkartoffeln, Rahmspinat [g, g1, g2]	Spaghetti "Italia" <F> [a, a1, g, g1, g2], Bolognese [a, a1, g, g1, g2, i], Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i], oder Käsesauce [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat
Trend - Point	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, c]	Geflügelfrikadelle [a, a1, c], Braune Rahmsauce [a, a1, c, g, g1, g2, i], Langkornreis, Buttergemüse "naturell" [g, g1, g2]	Mini-Karotten-Ecke <V> [a, a1, a3, g, g1, g2], Kartoffelgratin [a, a1, g, g1, g2, i], Balkangemüse [g, g1]	Käse-Lauch-Suppe <G> [a, a1, g, g1, g2], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Kartoffelpüree [g, g1, g2], Erbsen und Möhren "naturell"
Pasta - Point	Bunte Farfalle [a, a1, g, g1] mit heller Spinatcremesauce [g, g1, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat		Bunte Farfalle [a, a1, g, g1] mit heller Spinatcremesauce [g, g1, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1] oder Tomatensauce "Italia" <V> [i], Käsesauce [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

## Heinrich Böll Gesamtschule



	Montag 10.09.2018	Dienstag 11.09.2018	Mittwoch 12.09.2018	Donnerstag 13.09.2018	Freitag 14.09.2018
Stammessen	Sojageschnitzeltes "Toskana" in Rahmsoße [a, a1, c, f, g, g1, g2, i, j], Langkornreis, Erbsen und Möhren Naturell [g, g1]		Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen [a, a1, c, g, g1, g2], Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, g1, g2, i], Beilagensalat	Hamburger[a, a1, k] mit Rinderhacksteak [a, a1, c], Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Tomatenketchup [i] dazu Kartoffel Wedges	Vegane Kalmarfrikaselle [a, a1, f], Kräuterdressing [a, a1, g2], Blattsalate mit French Dressing [c, j]
Trend - Point	Hähnchenvariationen<G> [a, a1], Langkornreis, Bohnen	Schnitzelvariationen[a, a1], Kräuterkartoffeln, Bratensoße < R> [i, j], Beilagensalat	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße <G> [a, a1, j], Vollkorn Fusilli [a, a1],Gemüse	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs mit Senf-Honig-Füllung [a, a1, d, g, g1, g2, j], Salzkartoffeln, Senfsoße [a, a1, g, g1, g2, i, j], Beilagensalat	Penne Rigate [a, a1], Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat
Pasta - Point	Tagliatelle [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2] und Blattsalate	Nudeln [a, a1] mit helle Thunfischcremesoße d,f,[g, g1, i], oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Blattsalate mit Italian Dressing	Bunte Farfalle [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] oder Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Blattsalate mit Italian Dressing	Penne Rigate [a, a1], Tomatensoße "Italia" <V> [i] oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Blattsalate mit Italian Dressing	
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

## Heinrich Böll Gesamtschule



	Montag 17.09.2018	Dienstag 18.09.2018	Mittwoch 19.09.2018	Donnerstag 20.09.2018	Freitag 21.09.2018
Stammessen	Hot Dog [a, a1] mit Geflügelwiener (2, 3, 8), Röstzwiebeln [a, a1], Gurkensalat (2, 3), Senf [j], Tomatenketchup [i], Kartoffel Wedges, Beilagensalat		Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d], Stampfkartoffeln [g, g1, g2], Beilagensalat	Cevapcici vom Rind [c, f], Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V> [i], Balkangemüse [g, g1]	Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, g, g1, g2, i], Naturreis
Trend - Point	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c], Helle Cremesoße [g, g1, i], Gnocchi [a, a1, c], Beilagensalat	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, g1, g2, i], Beilagensalat	Reibekuchen Hausfrauen Art [a, a1, c], Apfelmark	Spinat-Kartoffel-Gratin <V> [a, a1, g, g1, g2, i]	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i], Langkornreis, Eisbergsalat, Italienisches Dressing
Pasta - Point	Spiralnudeln [a, a1] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, g1, g2, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Maccheroni [a, a1], Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g, g1, g2] oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Spiralnudeln [a, a1] mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i] oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Penne Nudeln [a, a1] mit Vegetarische Soße Stroganoff <V> [a, a1, g, g1, g2, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst



## Heinrich Böll Gesamtschule



	Montag 24.09.2018	Dienstag 25.09.2018	Mittwoch 26.09.2018	Donnerstag 27.09.2018	Freitag 28.09.2018
Stammessen	Hähnchenbrustfilet gebraten, Geflügelrahmsoße [a, a1, g, g1, g2, i], Langkornreis, Beilagensalat	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j], Salzkartoffeln, Rotkohl	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf "Orientalische Art" <R> [a, a1, g, g1, g2]	Seefischfilet paniert [a, a1, d], Salzkartoffeln, Möhren in Sahnesoße [a, a1, g, g1, g2]	Vegetarische Linsensuppe <V> [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Trend - Point	Brokkoli Rösti <V> [a, a1, c, g, g1, g2], Stampfkartoffeln [g, g1, g2], Kohlrabigemüse in Soße [g, g1, g2]	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Tomatensoße "Italia" <V> [i], Penne Nudeln [a, a1], Beilagensalat	Erbsensuppe < S > [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Tortellini in milder Käsesoße <V> [a, a1, c, g, g1, g2, i], Beilagensalat	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, g1, g2, i], Langkornreis, Beilagensalat
Pasta - Point	Penne Nudeln [a, a1], Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken (3) [a, a1, g, g1, g2, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat		Spaghetti [a, a1], Bio Rinderbolognese <R> [a, a1, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	Spiralnudeln [a, a1], Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Beilagensalat	
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst