

Heinrich Böll Gesamtschule Monat Oktober 2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10.-05.10.2018 KW 40	Stammessen	Geflügelbratwurst <G>, Braune Rahmsoße, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Schlemmerfilet Bordelaise, Senfsoße, Salzkartoffeln, Beilagensalat	Feiertag	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Naturreis, Beilagensalat
	Trend - Point	Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Bunte Spiralnudeln, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing			Apfelpfannkuchen <V>, Zimt & Zucker
	Pasta - Point	Tagliatelle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Maccheroni, Soße "Gärtnerin Art", Hartkäse gerieben, Beilagensalat		Apfelpfannkuchen <V>, Zimt-Zucker
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen		Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst		Salatteller mit Mehrkornbrötchen
08.10.-12.10.2018 KW 41	Stammessen	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F>, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße, Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade, Geflügelrahmsoße, Spiralnudeln, Beilagensalat	Eieromelette "Natur" <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat
	Trend - Point	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V >	Geflügelfrikadelle, Braune Rahmsoße, Langkornreis, Buttergemüse "naturell"	Mini-Karotten-Ecke <V>, Kartoffelgratin, Balkangemüse	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, oder Käsesoße, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	Pasta - Point	Bunte Farfalle mit helle Spinatcremesoße, Hartkäse gerieben, Beilagensalat		Bunte Farfalle mit helle Spinatcremesoße, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Panierte Fischstäbchen <F>, Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren "naturell"
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Bunte Farfalle oder Tomatensoße "Italia" <V>, Käsesoße, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
15.10.-19.10.2018 KW 42	Stammessen	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
22.10.-26.10.2018 KW 43	Stammessen	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

29.10.-02.11.2018 KW 44	Stammessen	Hähnchenbrustfilet gebraten, Geflügelrahmsauce, Langkornreis, Beilagensalat	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, Rotkohl	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf "Orientalische Art" <R>	Feiertag	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen
	Trend - Point	Brokkoli Rösti <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Vegetarische Bolognese <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Penne Nudeln, Beilagensalat	Erbsensuppe < S >, Mehrkornbrötchen		Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesauce mit Preiselbeeren <R>, Langkornreis, Beilagensalat
	Pasta - Point	Penne Nudeln, Käsesauce "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat		Spaghetti, Bio Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat		
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen		Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst		Frisches Stückobst



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito
catering