

Heinrich Böll Gesamtschule Monat Februar 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.01.-01.02.2019 KW 5	Stammessen	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße dazu Langkornreis und Erbsen mit Möhren	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> dazu Beilagensalat	Hamburgerbrötchen, mit Rinderhacksteak, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, sowie Tomatenketchup und Kartoffel Wedges	Vegane Lahmacun mit Kräuterquark und Salat
	Trend - Point	Hähnchenbrustfilet "Napoli" in Tomaten-Kräuter-Sugo <G> mit Langkornreis und Bohnen	Hähnchenschnitzel paniert mit Kräuterkartoffeln, Bratensoße < R> und Beilagensalat	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße <G> mit Vollkorn Fusilli und Leipziger Allerlei	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs mit Senf-Honig-Füllung dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat
	Pasta - Point	Tagliatelle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Salat	Nudeln mit heller Thunfisch-Cremesoße oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Bunte Farfalle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Penne Rigate mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße,dazu Hartkäse gerieben, und Salat
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
04.02.-08.02.2019 KW 6	Stammessen	Hot Dog Brötchen mit Geflügelwiener, dazu Röstzwiebeln, Gurkensalat, Senf, Tomatenketchup sowie Kartoffel Wedges und Beilagensalat	Schlemmerfilet Bordelaise mit Stampfkartoffeln und Beilagensalat	Cevapcici vom Rind mit Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V> und Gemüse	Vegetarische Frühlingsrolle an Asiatische Gemüsesoße süß-sauer mit Naturreis
	Trend - Point	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> dazu helle Cremesoße mit Gnocchi und Salat	Fit Pizza Margherita Speziale mit Salat	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmarmelade	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>
	Pasta - Point	Spiralnudeln mit Soße "Gärtnerin Art", oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Maccheroni mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Spiralnudeln mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Penne Nudeln mit vegetarischer Soße Stroganoff <V> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
11.02.-15.02.2019 KW 7	Stammessen	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Geflügelrahmsoße, und Langkornreis dazu Salat	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Salzkartoffeln und Rotkohl	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf "Orientalische Art" <R>	Seefischfilet paniert mit Salzkartoffeln und Möhren in Sahnesoße
	Trend - Point	Brokkoli Rösti <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Pennennudeln,mit vegetarischer Bolognese <V> dazu Salat	Erbsensuppe < S > dazu Mehrkornbrötchen	Tortellini in milder Käsesoße <V>, mit Salat
	Pasta - Point	Penne Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat		Spaghetti mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Spiralnudeln mit Käsesoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

18.02.-22.02.2019 KW 8	Stammessen	Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatensoße<F>, mit Salzkartoffeln und Salat	Geflügelfrikadelle <G>, an brauner Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Naturreis und Salat	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch < R > dazu Mehrkornbrötchen	
	Trend - Point	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung <V> dazu Käsesoße und Salat		Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> dazu Salat	Vegetarische Linsensuppe <V> dazu Mehrkornbrötchen
	Pasta - Point	Tortellini mit Ricotta Füllung mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Maccheroni mit Soße "Gärtnerin Art" dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Tagliatelle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Bunte Farfalle mit Soße "Balkan Art" oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

25.02.-01.03.2019 KW 9	Stammessen	Geflügelbratwurst <G> mit brauner Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße	Schlemmerfilet Bordelaise, mit Senfsoße, und Salzkartoffeln dazu Salat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit Rinderfrikadelle <R>	Heute kein Essen - Kölle Alaaf	Heute kein Essen - Kölle Alaaf
	Trend - Point	Bunte Spiralnudeln mit vegetarischer Thai-Bolognese <V> dazu Salat		Apfelpfannkuchen <V> mit Zimt & Zucker		
	Pasta - Point	Tagliatelle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Maccheroni mit Soße "Gärtnerin Art" dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Tortellini mit Ricotta Füllung mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen		
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst		



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito
catering