

Heinrich Böll Gesamtschule



	Montag 01.04.2019	Dienstag 02.04.2019	Mittwoch 03.04.2019	Donnerstag 04.04.2019	
Stammessen	Alaska-Seelachs-Nuggets in Tomatensoße <F> [d, f, i], mit Salzkartoffeln und Salat	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c], an brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, i] mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i] mit Naturreis und Salat	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch < R > [i] dazu Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	
Trend - Point	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung <V> [a, a1, c, g, i] dazu Käsesoße [a, a1, g, i] und Salat		Eieromelette "Natur" <V> [c, g] mit Salzkartoffeln und Rahmspinat [g]	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> [a, a1, c, g, i] dazu Salat	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] dazu Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Pasta - Point	Tortellini mit Ricotta Füllung [a, a1, c, g, g1, g2] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g], und Salat	Maccheroni [a, a1] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, g1, g2, i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g], und Salat	Tagliatelle [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2] und Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1, g] mit Soße "Balkan Art" [a, a1, j] oder Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g], und Salat	Nudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g], und Salat
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.
Änderungen vorbehalten

Heinrich Böll Gesamtschule



	Montag 08.04.2019	Dienstag 09.04.2019	Mittwoch 10.04.2019	Donnerstag 11.04.2019	
Stammessen	Geflügelbratwurst <G> mit brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, g1, g2, i], dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße [g, g1, g2]	Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d], mit Senfsoße [a, a1, g, g1, g2, i, j], und Salzkartoffeln dazu Salat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> [i] mit Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c]	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j] mit Naturreis und Beilagensalat	
Trend - Point	Bunte Spiralnudeln [a, a1] mit vegetarischer Thai-Bolognese <V> [a, a1, f] dazu Salat		Apfelpfannkuchen <V> [a, a1, c, g] mit Zimt & Zucker	Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, k] mit Kräuterkartoffeln dazu Blattsalate mit French Dressing [c, j]	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> [a, a1, a3, c, g, i] dazu gemischter Salat [g, j]
Pasta - Point	Tagliatelle [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] oder Käsesoße [a, a1, g, g1, g2, i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2] und Beilagensalat	Maccheroni [a, a1] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, g1, g2, i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2] und Beilagensalat	Tortellini mit Ricotta Füllung [a, a1, c, g, g1, g2] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g, g1, g2] und Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1, g], mit Soße "Balkan Art" [a, a1, j] oder Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g] und Gemischter Salat [g, j]	Nudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g] und Beilagensalat
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.
Änderungen vorbehalten

Heinrich Böll Gesamtschule



	Montag 29.04.2019	Dienstag 30.04.2019	Mittwoch 01.05.2019	Donnerstag 02.05.2019
Stammessen	Hot Dog Brötchen [a, a1] mit Geflügelwiener (2, 3, 8), dazu Röstzwiebeln [a, a1], Gurkensalat (2, 3), Senf [j], Tomatenketchup [i] sowie Kartoffel Wedges und Beilagensalat		Tag der Arbeit - Kein Essen	Cevapcici vom Rind [c, f] mit Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Gemüse
Trend - Point	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] dazu helle Cremesoße [g, i] mit Gnocchi [a, a1, c, g] und Salat	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i] mit Salat		Spinat-Kartoffel-Gratin <V> [a, a1, g, i] Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i], mit Langkornreis und Salat
Pasta - Point	Spiralnudeln [a, a1] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, i], oder Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g], und Salat	Maccheroni [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g] oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g], und Salat		Penne Nudeln [a, a1] mit vegetarischer Soße Stroganoff <V> [a, a1, g, i] oder Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Hartkäse gerieben (1, 2) [g], und Salat
Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]		Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k] Salatteller mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst		Frisches Stückobst Frisches Stückobst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.
Änderungen vorbehalten