

Heinrich Böll Gesamtschule Monat September 2019



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.-06.09.2019 KW 36	Stammessen	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>, mit Langkornreis und Beilagensalat	Herzhaftes Rindergulasch <R> dazu Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse	Cevapcici vom Rind mit Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V> und Gemüse	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern dazu Salzkartoffeln und Möhren in Sahnesoße	Hot Dog Brötchen mit Geflügelwiener, dazu Röstzwiebeln, Gurkensalat, Senf, Tomatenketchup sowie Kartoffel Wedges und Beilagensalat
	Trend - Point	Vegetarische Frühlingsrolle an Asiatische Gemüsesoße süß-sauer mit Naturreis	Fit Pizza Margherita Speziale mit Salat	Reibekuchen "Hausfrauen Art", mit Apfelmark	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> dazu helle Cremesoße mit Gnocchi und Salat
	Pasta - Point	Spiralnudeln mit Soße "Gärtnerin Art", oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Maccheroni mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Pasta wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Penne Nudeln mit vegetarischer Soße Stroganoff <V> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
09.09.-13.09.2019 KW 37	Stammessen	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Geflügelrahmsoße, und Langkornreis dazu Salat	Rinderfrikadelle mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> dazu Kräuterkartoffeln und Beilagensalat	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße dazu Penne-Nudeln und Erbsengemüse	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs, mit Senf-Honig-Füllung <F> dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf "Orientalische Art" <R>
	Trend - Point	Erbsensuppe < S > dazu Mehrkornbrötchen	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites dazu Beilagensalat, Tomatenketchup, Mayonnaise	Brokkoli Rösti <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Blaubeerpfannkuchen <V> dazu Soße mit Vanillegeschmack	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V> mit Beilagensalat
	Pasta - Point	Penne Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat		Spiralnudeln mit Käsesoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Spaghetti mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
16.09.-20.09.2019 KW 38	Stammessen	Vegetarisches Chili <V> dazu Naturreis	Hähnchenbrustfilet-Piccata mit Spaghetti dazu Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Beilagensalat	Fit Pizza Margherita Speziale dazu Beilagensalat	Seelachs in Tempurateig gebacken dazu Senfsoße, Langkornreis und Beilagensalat	Falafel Kichererbsen Bällchen mit Kräuterquark dazu Fladenbrot
	Trend - Point	Sesam Karotten Stick mit Stampfkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße	2 Stk Schweitzer Kartoffelrösti mit Mais, Erbsen und Paprika Gemüse und Gouda, geraspelt überbacken	Chicken Nuggets mit buntem Gemüseréis dazu Mandarinen-Eisbergsalat	Tortellini in milder Käsesoße <V>, mit Salat	Wrap mit Hähnchen-Kebab gefüllt dazu Beilagensalat
	Pasta - Point	Penne Nudeln mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat		Spaghetti mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	Spiralnudeln mit Käsesoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben, und Salat	
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen

16.09.- 01.09.2019	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
23.09.-27.09.2019 KW 39	Stammessen	Geflügelbratwurst <G> mit braune Rahmsoße [a, a1, c, g, i dazu Salzkartoffeln und Rotkohl	Fischvariationen, mit Senfsoße, und Salzkartoffeln dazu Salat	Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Röstinchen dazu Soße Hollandaise und Karottenscheibengemüse	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Naturreis und Beilagensalat	
	Trend - Point	Bunte Spiralnudeln mit vegetarischer Thai-Bolognese <V> dazu Salat		Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat"	Gemüseröstvariationen <V> mit Kartoffelbeilage dazu Blattsalate mit French Dressing	Eierpfannkuchen mit Apfelmark
	Pasta - Point	Tagliatelle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Maccheroni mit Soße "Gärtnerin Art" dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Tortellini mit Ricotta Füllung mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Bunte Farfalle, mit Soße "Balkan Art" oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Gemischter Salat	Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
30.09.-04.10.2019 KW 40	Stammessen	Eieromelette "Natur" <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Erbsen und Möhren "naturell"	Gegrillte Hähnchenkeule dazu Country Kartoffeln und Beilagensalat	Feiertag	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Mehrkornbrötchen
	Trend - Point	Käse-Lauch-Suppe < G > dazu Mehrkornbrötchen		Mini-Karotten-Ecke <V> mit Kartoffelgratin und Gemüse		Geflügelfrikadelle mit braune Rahmsoße dazu Langkornreis und Buttergemüse "naturell"
	Pasta - Point	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Bunte Farfalle wahlweise mit Tomatensoße oder Käsespinatsoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Bunte Farfalle mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen		
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst		Frisches Stückobst



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito
catering