

Heinrich Böll Gesamtschule Monat Februar 2020



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.02.-07.02.2020 KW 6	Stammessen	Vegetarisches Chili <V> mit Naturreis	Fladenbrot gefüllt mit Kichererbsen Bällchen und Kräuterquark	Hähnchenbrustfilet-Piccata, Spaghetti dazu Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Fit Pizza Margherita Spezialre mit Beilagensalat	Seelachs in Tempurateig gebacken mit Senfsoße dazu Langkornreis und Beilagensalat
	Trend - Point	Wrap Kebab mit Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Sesam Karotten Stick mit Stampfkartoffeln dazu Kohlrabigemüse in Soße	Kartoffelrösti überbacken mit Mais, Erbsen,Paprika Gemüse und Gouda	Chicken Nuggets dazu Bunter Gemüserieis und Mandarinen-Eisbergsalat	Tortellini in milder Käsesoße <V> mit Beilagensalat
	Pasta - Point	Penne-Nudeln wahlweise mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Pasta wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Psata wahlweise mit Käsesoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
10.02.-14.02.2020 KW 7	Stammessen	Gemüsenuggets <V> mit Kräuterkartoffeln dazu Blattsalate mit French Dressing	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>	Schlemmerfilet Bordelaise mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat	Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Röstinchen dazu Helle Cremesoße und Karottengemüse	Cheeseburger mit Rinderhacksteak <R>, Gouda, Gurke, Tomate dazu Pommes frites
	Trend - Point	Eierpfannkuchen mit Apfelmark		Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Tzatziki dazu Naturreis und gemischter Blattsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat"	
	Pasta - Point	Pasta mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta wahlweise mit Vegetarische Thai-Bolognese <V> oder Soße "Gärtnerin Art" dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Tortellini mit Ricotta Füllung mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta wahlweise mit Soße "Balkan Art" oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Gemischter Salat
	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
17.02.-21.02.2020 KW 8	Stammessen	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs mit Senf-Honig-Füllung dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Mehrkornbrötchen	Geflügelfrikadelle mit braune Rahmsoße dazu Langkornreis und Bohnengemüse	Weiberfastnacht	Karneval
	Trend - Point	Vegane Lahmacun mit Kräuterquark und Blattsalate mit French Dressing		Mini-Karotten-Ecke <V> dazu Kartoffelgratin und Balkan Mix Gemüse		
	Pasta - Point	Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Blattsalate mit Italian Dressing	Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Blattsalate mit Italian Dressing	Pasta wahlweise mit Vegetarische Bolognese <V> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		
	Salatteller	Erlöse Salatbar, Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen		
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison		

24.02.-28.02.2020 KW 9	Stammessen	Rosenmontag	Karneval	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern dazu Salzkartoffeln und Möhren in Sahnesoße	Cevapcici vom Rind mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>, Erbsen und Karotten	Hot Dog mit Geflügelwiener, Röstzwiebeln, Gurkensalat, Senf, Tomatenketchup dazu Kartoffel Wedges und Beilagensalat
	Trend - Point			Fit Pizza Margherita Speziale mit Beilagensalat	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmark	
	Pasta - Point			Pasta Wahlweise mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Penne-Nudeln, Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	Salatteller			Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert			Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito
catering