

594601 Gesamtschule Heinrich Böll Monat Oktober 2021



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.09.-01.10.2021 KW 39	Stammessen	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Salzkartoffeln dazu Blumenkohl	Geflügel-Cevapcici<G> mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>, Erbsen und Karotten	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern dazu Salzkartoffeln und Möhren in Sahnesoße	Hot Dog mit Geflügelwiener, Röstzwiebeln, Gurkensalat, Senf, Tomatenketchup dazu Kartoffel Wedges und Beilagensalat	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G> mit Langkornreis dazu Eisbergsalat
	Trend - Point	Pizzavariation (kann alle Allergene enthalten) mit Beilagensalat	Reibekuchen "Hausfrauen Art", Apfelmark	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> mit Cremesoße dazu Gnocchi und Beilagensalat	Vegetarische Frühlingsrolle mit Asiatische Gemüsesoße süß-sauer dazu Naturreis
	Pasta - Point	Pasta Wahlweise mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta Wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Pasta wahlweise mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
04.10.-08.10.2021 KW 40	Stammessen	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V> mit Penne-Nudeln dazu Erbsen	Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffelpüree dazu Rahmspinat	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Geflügelrahmsoße dazu Langkornreis und Beilagensalat	Rinderfrikadelle mit Kräuterkartoffeln dazu Helle Cremesoße und Eisbergsalat mit Joghurtdressing
	Trend - Point	Brokkoli Rösti <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Blaubeerpfannkuchen <V> mit Soße mit Vanillegeschmack	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> mit Beilagensalat	Erbsensuppe < S > mit Mehrkornbrötchen	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites dazu Beilagensalat, Tomatenketchup, Mayonnaise
	Pasta - Point	Spiralnudeln, Käsesoße, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Spaghetti wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Penne wahlweise mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
11.10.-15.10.2021 KW 41	Stammessen	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Trend - Point	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Pasta - Point	Herbstferien	Herbstferien		Herbstferien	

11.10.-15.10.2021 KW 41	Salatteller	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Dessert	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
18.10.-22.10.2021 KW 42	Stammessen	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Trend - Point	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Pasta - Point	Herbstferien	Herbstferien		Herbstferien	
	Salatteller	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	Dessert	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
25.10.-29.10.2021 KW 43	Stammessen	Vegetarische Thai-Bolognese <V> mit Penne-Nudeln dazu Erbsen	Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffelpüree dazu Rahmspinat	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Geflügelrahmsoße dazu Langkornreis und Beilagensalat	Rinderfrikadelle mit Petersilienkartoffeln dazu Cremesoße und Eisbergsalat mit Joghurtdressing
	Trend - Point	Brokkoli Rösti <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Blaubeerpfannkuchen <V> mit Soße mit Vanillegeschmack	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V> mit Beilagensalat	Erbsensuppe < S > mit Mehrkornbrötchen	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites dazu Beilagensalat, Tomatenketchup, Mayonnaise
	Pasta - Point	Spiralnudeln, Käsesoße, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Spaghetti wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Penne wahlweise mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Erlöse Salatbar mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.