

Gesamtschule Heinrich Böll Monat Februar 2022



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.01.-04.02.2022 KW 5	Stammessen	Cheeseburger mit Rinderhacksteak <R>, Gouda, Gurke, Tomate dazu Pommes frites	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Tzatziki dazu Naturreis und gemischter Blattsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>	Schlemmerfilet Bordelaise mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat	Gemüse Knusperschnitzel mit Kartoffelrösti dazu Cremesoße und Karottengemüse
	Trend - Point	Gemüsenuggets <V> mit Kräuterkartoffeln dazu Blattsalate mit French Dressing	Eierpfannkuchen, Apfelmark	Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta wahlweise mit Soße "Balkan Art" oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat"
	Pasta - Point		Pasta mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Pasta wahlweise mit Vegetarische Thai-Bolognese <V> oder Soße "Gärtnerin Art" dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Tortellini mit Ricotta Füllung mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat
	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
07.02.-11.02.2022 KW 6	Stammessen	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Geflügelrahmsoße dazu Langkornreis und Beilagensalat	Rinderfrikadelle mit Petersilienkartoffeln dazu Cremesoße und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Vegetarische Thai-Bolognese <V> mit Penne-Nudeln dazu Erbsen	Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffelpüree dazu Rahmspinat
	Trend - Point	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> mit Beilagensalat	Erbsensuppe < S > mit Mehrkornbrötchen	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites dazu Beilagensalat, Tomatenketchup, Mayonnaise	Brokkoli Rösti <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Blaubeerpfannkuchen <V> mit Soße mit Vanilleschmack
	Pasta - Point		Penne wahlweise mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Spiralnudeln, Käsesoße, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat	Spaghetti wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat
	Salatteller	Erlöse Salatbar mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
14.02.-18.02.2022 KW 7	Stammessen	Geflügel-Cevapcici<G> mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>, Erbsen und Karotten	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern dazu Salzkartoffeln und Möhren in Sahnesoße	Hot Dog mit Geflügelwiener, Röstzwiebeln, Gurkensalat, Senf, Tomatenketchup dazu Kartoffel Wedges und Beilagensalat	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G> mit Langkornreis dazu Eisbergsalat	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Salzkartoffeln dazu Blumenkohl
	Trend - Point	Reibekuchen "Hausfrauen Art", Apfelmark	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> mit Cremesoße dazu Gnocchi und Beilagensalat	Vegetarische Frühlingsrolle mit Asiatische Gemüsesoße süß-sauer dazu Naturreis	Pizzavariation (kann alle Allergene enthalten) mit Beilagensalat
	Pasta - Point	Pasta Wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Pasta wahlweise mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Pasta Wahlweise mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat

14.02.-18.02.2022 KW 7	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison

21.02.-25.02.2022 KW 8	Stammessen	Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffelpüree dazu Rahmspinat	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Geflügelrahmsauce dazu Langkornteig und Beilagensalat	Weiberfastnacht	Heute keine Schule
	Trend - Point	Blaubeerpfannkuchen <V> mit Soße mit Vanillegeschmack	Vegetarischer Makkaroniaufguss <V> mit Beilagensalat	Erbsensuppe < S > mit Mehrkornbrötchen	Weiberfastnacht	Heute keine Schule
	Pasta - Point	Spaghetti wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Penne wahlweise mit Käsesauce "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Heute keine Schule
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Weiberfastnacht	Heute keine Schule
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Weiberfastnacht	Heute keine Schule

28.02.-04.03.2022 KW 9	Stammessen	Rosenmontag	Veilchendienstag	Fladenbrot gefüllt mit Kichererbsen Bällchen und Kräuterquark	Hähnchenbrustfilet-Piccata, Spaghetti dazu Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Pizzavariation (kann alle Allergene enthalten) mit Beilagensalat
	Trend - Point	Rosenmontag	Veilchendienstag	Karotten Sticks mit Stampfkartoffeln dazu Kohlrabigemüse in Soße	Kartoffelrösti überbacken mit Mais, Erbsen, Paprika Gemüse und Gouda	Chicken Nuggets dazu Bunter Gemüsereis und Mandarinen-Eisbergsalat
	Pasta - Point	Rosenmontag		Vollkorn Fusilli wahlweise mit Käsesauce "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Pasta wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat
	Salatteller	Rosenmontag	Veilchendienstag	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Rosenmontag	Veilchendienstag	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.