

Gesamtschule Heinrich Böll Monat August 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.-05.08.2022 KW 31	Stammessen	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	Trend - Point	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	Pasta - Point	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	Salatteller	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	Dessert	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
08.08.-12.08.2022 KW 32	Stammessen	Sommerferien	Sommerferien	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Salzkartoffeln dazu Blumenkohl	Geflügel-Cevapcici<G> mit Langkornreis dazu Tomatensoße "Italia" <V>, Erbsen und Karotten	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern dazu Salzkartoffeln und Möhren in Sahnesoße
	Trend - Point	Sommerferien	Sommerferien	Pizzavariation (kann alle Allergene enthalten) mit Beilagensalat	Reibekuchen "Hausfrauen Art", Apfelmark	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>
	Pasta - Point	Sommerferien	Sommerferien	Pasta Wahlweise mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta Wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Sommerferien	Sommerferien	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Sommerferien	Sommerferien	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
15.08.-19.08.2022 KW 33	Stammessen	Rinderfrikadelle mit Kräuterkartoffeln dazu Helle Cremesoße und Eisbergsalat mit Joghurdressing	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V> mit Penne-Nudeln dazu Erbsen	Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffelpüree dazu Rahmspinat	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Geflügelrahmsoße dazu Langkornreis und Beilagensalat
	Trend - Point	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites dazu Beilagensalat, Tomatenketchup, Mayonnaise	Brokkoli Rösti <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Blaubeerpfannkuchen <V> mit Soße mit Vanillegeschmack	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> mit Beilagensalat	Erbsensuppe < S > mit Mehrkornbrötchen
	Pasta - Point	Spiralnudeln, Käsesoße, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat		Spaghetti wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Penne wahlweise mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	

15.08.-19.08.2022 KW 33	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison

22.08.-26.08.2022 KW 34	Stammessen	Hähnchenbrustfilet-Piccata, Spaghetti dazu Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Eisbergsalat mit Joghurt Dressing	Pizzavariation (kann alle Allergene enthalten) mit Beilagensalat	Seelachs in Tempurateig gebacken mit Senfsoße dazu Langkornreis und Beilagensalat	Vegetarisches Chili <V> mit Naturreis	Fladenbrot gefüllt mit Kichererbsen Bällchen und Kräuterquark
	Trend - Point	Kartoffelrösti überbacken mit Mais, Erbsen, Paprika Gemüse und Gouda	Chicken Nuggets dazu Bunter Gemüsereis und Mandarinen-Eisbergsalat	Tortellini in milder Käsesoße <V> mit Beilagensalat	Gemüestrudel an Cremesoße mit Salzkartoffeln	Karotten Sticks mit Stampfkartoffeln dazu Kohlrabigemüse in Soße
	Pasta - Point	Pasta wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Psata wahlweise mit Käsesoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Vollkorn Fusilli wahlweise mit Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison

29.08.-02.09.2022 KW 35	Stammessen	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>	Schlemmerfilet Bordelaise mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat	Gemüse Knusperschnitzel mit Kartoffelrösti dazu Cremesoße und Karottengemüse	Cheeseburger mit Rinderhacksteak <R>, Gouda, Gurke, Tomate dazu Pommes frites	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Tzatziki dazu Naturreis und gemischter Blattsalat mit Joghurt Kräuter Dressing
	Trend - Point	Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta wahlweise mit Soße "Balkan Art" oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat"	Gemüsenuggets <V> mit Kräuterkartoffeln dazu Blattsalate mit French Dressing	Eierpfannkuchen, Apfelmark
	Pasta - Point	Pasta wahlweise mit Vegetarische Thai-Bolognese <V> oder Soße "Gärtnerin Art" dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Tortellini mit Ricotta Füllung mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.