

Gesamtschule Heinrich Böll Monat April 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.04.-07.04.2023 KW 14	Stammessen	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Trend - Point	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Pasta - Point	Osterferien		Osterferien	Osterferien	
	Salatteller	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Dessert	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
10.04.-14.04.2023 KW 15	Stammessen	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Trend - Point	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Pasta - Point	Osterferien		Osterferien	Osterferien	
	Salatteller	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
	Dessert	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
17.04.-21.04.2023 KW 16	Stammessen	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße, Kräuterkartoffeln, Beilagensalat	Vegetarisches Geschnetzeltes in bunter Tomatensoße mit Paprika <V> mit Penne-Nudeln, Erbsengemüse	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Kartoffelpüree dazu Rahmspinat	Kartoffel-Gemüse-Gratin	Hähnchenbrustfilet gebraten, Geflügelrahmsauce dazu Langkorreis und Beilagensalat
	Trend - Point	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites dazu Beilagensalat, Tomatenketchup, Mayonnaise	Brokkoli Rösti <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße	Blaubeerpfannkuchen <V> mit Soße mit Vanillegeschmack	Makkaroni-Käse-Auflauf mit Erbsen <V> mit Beilagensalat	Erbsensuppe vegetarisch mit Mehrkornbrötchen
	Pasta - Point	Spiralnudeln, Käsesoße, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat		Spaghetti wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Penne wahlweise, Champignonsoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen

17.04.- 1.04.202	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
24.04.-28.04.2023 KW 17	Stammessen	Bubespitzle mit Sauerkraut, Kräuterquark	Hähnchenbrustfilet-Piccata, Spaghetti, Paprikaschaum und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Pizzavariation (kann alle Allergene enthalten) mit Beilagensalat	Knuspriger Alaska Seelachsfilet, Lauchrahmsoße dazu Langkornreis und Beilagensalat	Vegetarisches Chili <V> mit Naturreis
	Trend - Point	Karotten Sticks mit Stampfkartoffeln dazu Kohlrabigemüse in Soße	Kartoffelrösti überbacken mit Mais, Erbsen, Paprika Gemüse und Gouda	Chicken Nuggets, Gemüsereis mit Mais, Kidney Bohnen, Karotten und Brechbohnen und Mandarinen-Eisbergsalat	Raviolini Formaggio, Rucola-Sahnesoße mit Beilagensalat	Gemüsestrudel an Cremesoße mit Salzkartoffeln
	Pasta - Point	Pasta, Balsamicosoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Psata, Frischkäsesoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Vollkorn Fusilli, Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken <G> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.