

Gesamtschule Heinrich Böll Monat Mai 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.05.-05.05.2023 KW 18	Stammessen	Tag der Arbeit	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V>, Spaghetti, Rucola	Schlemmerfilet "Florentin", Salzkartoffeln und Beilagensalat	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Velouté und Karottengemüse	Cheeseburger mit Rinderhacksteak <R>, Gouda, Gurke, Tomate dazu Pommes frites
	Trend - Point	Tag der Arbeit	Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta, Thunfisch-Gemüesoße mit Paprika, Zucchini und Mais <F>, Käsesahnesoße dazu Hartkäse gerieben und Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen	Tortelloni mit Käsefüllung, Blattsalate mit Italian Dressing	Gemüsenuggets <V> mit Kräuterkartoffeln dazu Blattsalate mit French Dressing
	Pasta - Point	Tag der Arbeit		Tortellini mit Ricotta Füllung mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Tag der Arbeit	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Tag der Arbeit	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
08.05.-12.05.2023 KW 19	Stammessen	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Tzatziki dazu Naturreis und gemischter Blattsalat mit Joghurt Kräuter Dressing	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V>, Spaghetti, Rucola	Schlemmerfilet "Florentin", Salzkartoffeln und Beilagensalat	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Velouté und Karottengemüse	Cheeseburger mit Rinderhacksteak <R>, Gouda, Gurke, Tomate dazu Pommes frites
	Trend - Point	Eierpfannkuchen, Apfelmark	Pasta wahlweise mit Tomatensoße "Italia" <V> oder Käsesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta, Thunfisch-Gemüesoße mit Paprika, Zucchini und Mais <F>, Käsesahnesoße dazu Hartkäse gerieben und Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen	Tortelloni mit Käsefüllung, Blattsalate mit Italian Dressing	Gemüsenuggets <V> mit Kräuterkartoffeln dazu Blattsalate mit French Dressing
	Pasta - Point	Pasta wahlweise mit Vegetarische Thai-Bolognese <V>, Pesto Rosso Sahneseoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Tortellini mit Ricotta Füllung mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
15.05.-19.05.2023 KW 20	Stammessen	Rinderfrikadelle <R>, Salzkartoffeln, Bratenjus, Eisbergsalat	Vegetarische Thai-Bolognese <V> mit Penne-Nudeln dazu Erbsen	Lachs-Lasagne mit einer Spinat-Bechamel Soße und Emmentaler überbacken	Christi Himmelfahrt	beweglicher Feiertag
	Trend - Point	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites dazu Beilagensalat, Tomatenketchup, Mayonnaise	Tortellini mit Ricotta Füllung und Velouté, Beilagensalat	Pfannkuchen mit Apfelfüllung <V> dazu Soße mit Vanillegeschmack	Christi Himmelfahrt	beweglicher Feiertag

15.05.-19.05.2023 KW 20	Pasta - Point	Spiralnudeln, Käsesoße, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat		Spaghetti wahlweise, Bio Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Christi Himmelfahrt	
	Salatteller	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Christi Himmelfahrt	beweglicher Feiertag
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Christi Himmelfahrt	beweglicher Feiertag

22.05.-26.05.2023 KW 21	Stammessen	Hot Dog mit Geflügelwiener, Röstzwiebeln, Gurkensalat, Senf, Tomatenketchup dazu Kartoffel Wedges und Beilagensalat	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G> mit Langkornreis dazu Eisbergsalat	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln dazu Blumenkohl	Geflügel-Cevapcici<G> mit Reis, Tomatensoße, Brechbohnen	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern, Salzkartoffeln und Möhren in Sahnesoße
	Trend - Point	Kräuter-Velouté mit Ratatouille Gemüse dazu Gnocchi und Beilagensalat	Vegetarische Frühlingsrolle, Asia Curry Gemüsemischung in Curry-Kokos-Soße dazu Langkornreis	Pizza Schnitte Margherita mit Beilagensalat	Reibekuchen "Hausfrauen Art", Apfelmark	Spinat-Kartoffel-Gratin
	Pasta - Point	Pasta, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Tomatensoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat		Pasta, Schnittlauchsoße oder Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Pasta Wahlweise mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Käsesahnesoße dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Großer Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison

29.05.-02.06.2023 KW 22	Stammessen	Pfingsten	Pfingstferien	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Kartoffelpüree dazu Rahmspinat	Kartoffel-Gemüse-Gratin	Hähnchenbrustfilet gebraten, Geflügelrahmsoße dazu Langkornreis und Beilagensalat
	Trend - Point	Pfingsten	Pfingstferien	Blaubeerpfannkuchen <V> mit Soße mit Vanillegeschmack	Makkaroni-Käse-Auflauf mit Erbsen <V> mit Beilagensalat	Erbsensuppe vegetarisch mit Mehrkornbrötchen
	Pasta - Point	Pfingsten		Spaghetti wahlweise mit Rinderbolognese <R> oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	Penne wahlweise, Champignonsoße oder Tomatensoße "Italia" <V> dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Salatteller	Pfingsten	Pfingstferien	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen	Salatteller mit Mehrkornbrötchen
	Dessert	Pfingsten	Pfingstferien	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.