



IG - ANGEBOTE

"Zeig, was in dir steckt!"

Eine IG ist eine „Interessengemeinschaft“. Dort sollst du Neues ausprobieren und deine Interessen ausleben. Unsere IGs bieten Vieles, von Sport über Musik bis Kochen.

Am Freitag, den **23.08.24** laden wir dich um **13.40 Uhr** ins **FZ** ein. Dort kannst du dich informieren und für eine oder mehrere IGs anmelden.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Ganztagsausschuss



IG

Seite

Big Band	3
Bogenschießen	4
Chor	5
Debatten über Gott und die Welt	6
Fußball Jungen	7
Fußball Mädchen	8
Handball / Fitness	9
Karneval	10
Kochen	11
- Die "Essbar"	11
- SchülerInnenrestaurant	12
Kreatives Schreiben	13
LEGO-Mindstorms	14
Mofa	15
Outdoor	16
Radsport	17
Rudern	18
Schach	19
SporthelferIn	20
Triathlon	21



Big-Band

HBG Rocks!!!

Was? Die Big-Band hat sich aus der Instrumental-AG entwickelt. Wir spielen sowohl Klassiker der BigBand-Musik (Watermelon Man) als auch aktuelle Hits aus den Charts (Uptown Funk).

Voraussetzungen Du brauchst Vorerfahrung durch die Instrumental-AG oder privaten Instrumentalunterricht.

Wann? Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr

Wo? PZ

Ansprechpartner Herr Wiedemann



Bogenschießen

Was? Ihr erlernt die traditionelle Art des Bogenschießens mit einem sogenannten Recurve-Bogen. Es wird zunächst der Bewegungsablauf trainiert und danach die Technik gefestigt. Die zunehmende Treffsicherheit könnt ihr bei verschiedenen Spielen unter Beweis stellen. Bei dieser Aktivität geht es weniger um den sportlichen Vergleich, sondern mehr um das Erlebnis als Ganzes. Somit ist das Bogenschießen ein guter Ausgleich zum Schulalltag und macht viel Spaß.

Voraussetzungen Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wann? Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr

Wo? Radstation

Ansprechpartner Frau Spangenberg



Chor

Was?	<p>Hast Du Spaß am Singen?</p> <p>Dann bist du beim Chor genau richtig.</p> <p>Wir singen Hits, Charts und unsere Lieblingssongs.</p> <p>Lasst uns gemeinsam singen!</p>
Voraussetzungen	Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
Wann?	Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr
Wo?	Musikbereich
Ansprechpartner	Frau Düster



Debatten über Gott und die Welt

Was?	Warum passieren schlechte Dinge? Wurde Gott geschaffen? Könnten Aliens an Gott glauben? Bist du neugierig auf die großen Fragen des Lebens und des Glaubens? Dann bist du hier genau richtig. In Theologie im Gespräch debattieren wir über spannende Themen, wie den Sinn des Lebens, ethisches Handeln und die Bedeutung von Religion in der modernen Welt. Über welche Frage wir debattieren, entscheidest du. Wir wollen Gedanken teilen, voneinander lernen und gemeinsam nach Antworten suchen. Daher ist ein respektvoller Umgang trotz verschiedener Ansichten und Standpunkte unsere oberste Priorität. Mach mit und bring deine eigenen Ideen und Fragen ein – wir freuen uns auf dich!
Voraussetzungen	Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
Wann?	Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr
Wo?	C225
Ansprechpartner	Herr Wiens



Fußball Jungen

Was?	Du solltest Interesse und Begeisterung für den Fußball mitbringen. Wenn du außerdem noch Lust hast, dein Können in Fußballturnieren unter Beweis zu stellen, bist du bei uns genau richtig. An folgenden Aspekten werden wir in unserem Training arbeiten: Ausdauer, Koordination, Technik und Spiel.
Voraussetzungen	Fußballerisches Können und am besten schon in einem Verein spielen. Die Teilnahme ist ab dem 5. Jahrgang möglich.
Wann?	Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr
Wo?	Sporthalle
Ansprechpartner	Herr Hauptmann



Fußball Mädchen

Was?	Du solltest Interesse und Begeisterung für den Fußball mitbringen. Wenn du außerdem noch Lust hast, dein Können in Fußballturnieren unter Beweis zu stellen, bist du bei uns genau richtig. An folgenden Aspekten werden wir in unserem Training arbeiten: Ausdauer, Koordination, Technik und Spiel.
Voraussetzungen	Fußballerisches Können und am besten schon in einem Verein spielen. Geeignet für 6. - 8. Klasse
Wann?	Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr
Wo?	Sporthalle
Ansprechpartner	Herr Nebel



Handball / Fitness

Was?	<p>In dieser IG liegt der Schwerpunkt auf dem Erlernen des Handballspiels.</p> <p>Es werden auf spielerische Art zunächst die Grundtechniken Fangen, Werfen und Torwurf sowie die Taktiken des Angriff- und Abwehrspiels erlernt. Gleichzeitig werden die Koordination, Kraftausdauer und Ausdauer durch gezielte Fitnessübungen trainiert.</p>
Voraussetzungen	Geeignet für 8. - 10. Klasse.
Wann?	Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr
Wo?	Sporthalle, Halle 4
Ansprechpartner	Frau Drosihn



	Karneval
Was?	Für die Teilnahme an dem Schull- und Veedelzöch werden Kostüme entworfen und weitere kreative Karnevalsaktionen umgesetzt.
Voraussetzungen	keine
Wann?	Start Ende Oktober/Anfang November Dienstags und donnerstags ab 16 Uhr Genaue Termine folgen.
Wo?	Wird noch bekannt gegeben.
Ansprechpartner	Herr Hefft und Frau Fischer



	<h1>KOCHEN</h1> <h2>Die „Essbar“</h2>
Was?	Die „Essbar“ ist eine Schülerfirma, ein reales Unternehmen, das Speisen für Veranstaltungen an der HBG anbietet und selber herstellt.
Voraussetzungen	Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
Wann?	Dienstags, ab 14.00 Uhr, alle 2 Wochen im Wechsel
Wo?	Hauswirtschaftsbereich, B 013
Ansprechpartner	Herr Hahne



KOCHEN

SchülerInnen- restaurant

Was?	Im SchülerInnenrestaurant bereiten die Kinder gemeinsam ein 3-Gänge-Menü zu. Dabei werden Lebensmittel der Saison verarbeitet und verschiedene Garmethoden gelehrt. Am Ende des Kurses werden Eltern und LehrerInnen zu einem Essen ins SchülerInnenrestaurant eingeladen.
Voraussetzungen	Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
Wann?	Dienstags, ab 14.00 Uhr, alle 2 Wochen im Wechsel
Wo?	Hauswirtschaftsbereich, B 013
Ansprechpartner	Herr Hahne



Kreatives Schreiben

Was?	<p>Egal ob SMS, Chateinträge, Kurz- oder Bilder- geschichten, Gedichte oder Raps – kreatives Schreiben ist jede Art von Text und Geschichte.</p> <p>Du hast Lust am Schreiben? Dann bist du hier genau richtig!</p> <p>Du lernst wichtige Techniken zum Kreativen Schreiben kennen und entwickelst mit diesen (spannende) Geschichten.</p>
Voraus- setzungen	<p>Freude am Schreiben Geeignet für alle Jahrgänge</p>
Wann?	<p>Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr</p>
Wo?	<p>Bibliothek</p>
Ansprech- partner	<p>Frau Viethen</p>



LEGO-Mindstorms

Was?	<p>Wolltet Ihr schon immer mal einen Roboter bauen und programmieren? Wenn ja, dann ist die LEGO MINDSTORMS IG genau das Richtige für Euch.</p> <p>Hier könnt Ihr in kleinen Gruppen Roboter bauen und anschließend am Computer über eine Software von LEGO programmieren.</p> <p>Die Roboter können verschieden aussehen und somit auch unterschiedliche Funktionen haben.</p>
Voraussetzungen	<p>Ab 7. Jahrgang</p> <p>Gute Leistungen in Mathematik und Naturwissenschaften</p> <p>Auch wenn Ihr bereits Erfahrung gesammelt habt oder sogar schon die Lego-Mindstorms-AG des 7. Jahrgangs besucht habt, ist diese IG für Euch geeignet.</p>
Wann?	Dienstags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr
Wo?	Wird noch bekannt gegeben
Ansprechpartner	Herr Tillmann



Mofa

Was?	Die Mofa-IG ähnelt der Ausbildung in einer Fahrschule für die Fahrerlaubnis von Mofas bis max. 25 Km/h. In insgesamt 24 x 67,5 Minuten wird die Theorie erarbeitet, welche mit einer kostenlosen App vertieft werden kann. Zusätzlich werden die Teilnehmer*innen praktisch am Mofa unterwiesen und können dort sicherheitskonform die Mofas auf dem Schulhof fahren. Ist die nötige Reife erreicht, erhalten die SuS nach erfolgreicher Teilnahme eine Bescheinigung zur Vorlage beim TÜV zur Teilnahme an der theoretischen Prüfung. Die Fahrerlaubnis wird dann bei Bestehen vom TÜV erteilt und ausgehändigt.
Voraussetzungen	Mindestalter: 14,5 Jahre Einverständniserklärung der Eltern (Formular bei TI) Teilnahmegebühr: 20€ inklusive Material (zuzüglich TÜV-Gebühr)
Wann?	Freitags, ab 14 Uhr (24x)
Wo?	Technikbereich
Ansprechpartner	Herr Tillmann



Outdoor

... wir sind dann mal draußen.

Was?	Einfach mal rausgehen – hier warten viele Abenteuer auf euch. Ihr erlernt, wie ihr euch in der Natur orientiert. Wir bauen einen Kompass, orientieren uns auf Karten, basteln eine Notfall-Pfeife und einen bunten Wanderstock. Wir stellen Stockbrot-Stöcke her, bereiten den Teig dafür zu und erstellen eine Checkliste für eine Feuerstelle. Ihr kocht weitere Outdoor-taugliche Gerichte, die man schnell und einfach zubereiten kann, und ihr lernt neue Kochgeräte kennen, mit welchen man gut draußen kochen kann.
Voraussetzungen	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Wann?	Freitags, 13.52 Uhr - 15.00 Uhr
Wo?	Im Schulgarten, in der Lehrküche und der Umgebung.
Ansprechpartner	Frau Raab



Radsport

Was?	<p>Wenn du Spaß an Bewegung und Sport im Freien hast, gerne mal schnell fährst und dich auf einer längeren Runde auspowerst, bist du hier genau richtig.</p> <p>Die RSG (Radsportgemeinschaft Heinrich-Böll-Gesamtschule) stellt dir ein Fahrrad und einen Helm zur Verfügung.</p>
Voraussetzungen	<p>Du solltest dich auf deinem Fahrrad sicher durch den Straßenverkehr bewegen können, dann wirst du mit einem Rennrad keine Probleme haben.</p>
Wann?	<p>Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr</p>
Wo?	<p>Radsportkeller an der Kletterwand</p>
Ansprechpartner	<p>Herr Kotte</p>



Rudern	
Was?	Der Fühlinger See bietet optimale Bedingungen zum Rudern! Das erste Ziel ist mit verschiedenen Booten auf und durch das Wasser zu kommen (auch ohne Lehrer an Bord). Später wollen wir dann vom Rudern zum Rennrudern kommen.
Voraussetzungen	Du musst schwimmen können und brauchst ein Fahrrad, mit dem du zum Fühlinger See kommen kannst. Geeignet ab der 8. Klasse.
Wann?	Freitags, ab 14 Uhr
Wo?	Bootshalle am Fühlinger See
Ansprechpartner	Herr Haak



Schach

Was?	Schach ist ein faszinierendes Spiel, das seit Jahrhunderten Menschen auf der ganzen Welt begeistert und fasziniert. Es ist ein Spiel, das eine hohe geistige Anforderung stellt und eine große Intelligenz erfordert, um darin erfolgreich zu sein. Schach hat eine lange und reiche Geschichte, die bis ins 6. Jahrhundert zurückreicht. Heute ist Schach ein weltweit beliebtes Spiel, das von Menschen jeden Alters und jeder Herkunft gespielt wird. In der Schach IG kannst Du Schach spielen lernen und Dich gemeinsam mit anderen an diesem schönen Spiel erfreuen.
Voraussetzungen	keine
Wann?	Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr
Wo?	Wird noch bekannt gegeben
Ansprechpartner	Herr Rau



Ausbildung SporthelferIn

Was? Sporthelfer-*innen sind speziell ausgebildete Jugendliche, die Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder/Jugendliche in Schule und Sportverein gestalten und durchführen. Ziel ist es, dass ihr euch in der 9./10. Klasse innerhalb der Schule (AG Mitgestaltung, Angebote in der Mittagsfreizeit, Begleitung von Sportexkursionen, ...) oder in eurem Sportverein engagieren und den Sport aktiv mitgestalten könnt. Bei dieser Ausbildung lernst du, wie man verantwortungsbewusst mit anderen Kindern Sport treibt. Darüber hinaus kannst dich als angehender Übungsleiter und/oder Trainer ausprobieren.

Voraussetzungen

- Geeignet für den 8. Jahrgang
- Kurze "Bewerbung", die die eigene Motivation, sich als SporthelferIn zu engagieren, darstellt.

Wann? Nach den Herbstferien:
Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr

Wo? Turnhalle

Ansprechpartner Herr Lichter



Triathlon

Was?	In der Triathlon-IG erlernt ihr die wesentlichen Kenntnisse des Ausdauertrainings im Laufen, Radfahren und Schwimmen. Über ein gezieltes Training vertieft ihr eure Fertigkeiten. Wir starten beim Landessportfest der Schulen und weiteren Schulwettkämpfen.
Voraussetzungen	Bronzeabzeichen im Schwimmen (kann auch am 1. Tag abgenommen werden) + Bereitschaft bei der Schulmannschaft mitzuwirken
Wann?	Freitags, 5. Stunde, 13.52 - 15.00 Uhr
Wo?	Vor der Sporthalle
Ansprechpartner	Herr Mohs

	<h1>Tischtennis</h1>
Was?	<p>Tischtennis spielen macht Spaß, laut einer Studie soll Tischtennis schlau machen, und zudem gilt Tischtennis als die schnellste Rückschlagsportart der Welt. Dies sind allein drei gute Gründe, diese tolle Sportart auszuprobieren. Noch weitere gute Gründe und vieles mehr rund um die Sportart Tischtennis könnt ihr in dieser IG erfahren.</p> <p>Neben coolen Tischtennisspielchen werdet ihr in dieser IG die Grundlagen sowie Tipps und Tricks des Tischtennis-Sports kennenlernen.</p>
Voraussetzungen?	keine
Wann?	Freitags, 5.Stunde
Wo?	
Ansprechpartner	Herr Becker

Ganztagsausschuss
Heinrich-Böll-Gesamtschule
Merianstraße 11-15
50765 Köln